SZENZÁCIÓS ÁRZUHANÁS! 225 FT HELYETT CSAK 150 FT!

www.story.hu XVIII. ÉVFOLYAM • 28. SZÁM • 2015. JÚLIUS 9.

150 Ft

0,82 € • 75 DIN • 3,0 LEI

story

A SZTÁRMAGAZIN

VARGA IZABELLA

„FILLÉREKBE KERÜL EZ AZ ALAK!”

KÉTGYEREKES CSALÁDANYÁK MEGHÖKKENTŐ PRAKTIKÁI

KÁLMÁN OLGA „NÁLUNK NEM REPKEDNEK A TÁNYÉROK”

RÉKASI KÁROLY NEM VÉLETLEN BALESET VOLT!

EXKLUZÍV! ROGÁN ANTAL FELESÉGE, CECILIA TITKOS, SZEXIS FOTÓALBUMOT KÉSZÍTETT A FÉRJÉNEK



MOST
Sminktáskával is!
CSAK 599 FT
Korlátozott példányszámban





VÁRATLAN ÜNNEP MINDEN HÉTEN!

Kéthavi magazin

konyha & rejtvény

MEGJELENT
A MEGLEPETÉS
LEGÉLVEZETESEBB
KÜLÖNSZÁMA!



CSUPA
ÉLVEZET!



10
A STORY
Rogán Antal felesége, Cecilia
Titkos fotóalbumot készíttetett a férjének



54
RIVALDA
Galambos Lajos lánya, Bogi
„Néha nem könnyű apám árnyékában élni"



Királylányok

Minden kislány királylánynak születik. És ez később sem változik meg: titokban minden nő királylány is marad. A tükörben legszívesebben azt látnánk, ahogy lebben a szoknya, csillan a rúzs, a napsugár pedig hanyatt esik a rakoncátlan tincseken.

Szeretünk tetszeni, és igenis szeretjük a férjünk szemében látni a csillogást, ha ránk néz. Hiába húztunk nadrágot, építettünk karriert, és öklünket rázva küzdöttünk az esélyegyenlőség és a korábban csak a férfiakat megillető jogokért, legbelül mégiscsak mindannyiónkban ott rejtőzik a vágy, hogy a nőiességünket a maga teljességében megéljük, és – valamilyen formában – meg is mutassuk.

Két csinos családanya vállalkozott arra az e heti Story magazinban, hogy bebizonyítsa: mi, nők lehetünk egyszerre bátrak és nőiesek.

S ami ennél is fontosabb, lehetünk királynők, miközben hitvesek, családanyák is vagyunk.

Kökény-Szalai Vivien
főszerkesztő



48
SZTRÁRHÉTKÖZNAP
Kálmán Olga
„Ha a férjem rám kiabálna, biztosan megkukulnék"

38
NŐI EXTRA
Sophie Marceau
A világ legjobban őrzött szépségtitkai



18
CSILLAGPOR
Dobó Kata
Miért nem költözik össze a párjával?



14
KOKTÉL
Ben Affleck és Jennifer Garner
Sztárpárok válságban



MEGHARCOLT TESTEK
– SZTÁROK, AKI MEGKÜZDÖTTEK AZÉRT, HOGY JÓL MUTASSANAK FÜRDŐRUHÁBAN
→ 27
+ 8 OLDALAS MELLÉKLET



tartalom



LÁTOGASSON EL FACEBOOK-OLDALUNKRA:
www.facebook.com/storyasztarmagazin

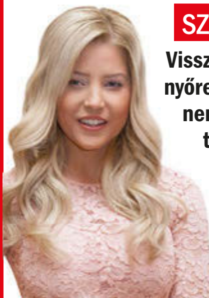
POZITÍV

STOHL ANDRÁS



Egyéves lett a színész kisfia. A kis Andris már ügyesen jár, és beszél is. Első szava a kaja volt.

SZABÓ ZSÓFI



Visszatér a képernyőre. Bár jó ideig nem sok feladatot kapott, pihenésre, feltöltődésre használta ezt az időszakot.

ÁRPA ATTILA



Főszerepet kapott egy amerikai filmben. A várhatóan izgalmas moziban egy magyar származású bűnözőt játszik.

TOP-KOPP

JUDY



92 éves nagymamája szívinfarktussal kórházba került. Bár a műtét is szóba került, az énekesnő most olyan szívspecialistát keres, aki megnyugtató szakvéleménnyel szolgál majd.

ENRIQUE IGLESIAS



Letartóztatták a spanyol énekest. Egy szabálytalanság miatt állították meg a kocsijával, és mint kiderült, bevont jogosítvánnyal vezetett.

VÖLGYESI GABI



Életvezetési tanácsadóhoz fordult. Nehezen tudja feldolgozni, hogy az anyaság mellett kevés ideje jut álmai megvalósítására.

NEGATÍV







TITOKBAN HORMON-KEZELÉSRE JÁRT

Jennifer Aniston

MITŐL GÖMBÖLYÖDÖTT KI ÍGY

Feltűnően meghízott az alakjára eddig szigorúan ügyelő Jennifer Aniston: az arca kikerekedett, és a bővebb ruhákban is látszik, hogy már nem olyan karcsú, mint volt. Azt beszélik, a színésznő titokban hónapokig hormonkezelésre járt, hogy végre sikerüljön teherbe esnie, ettől szaladtak fel rá a kilók. Most, hogy azt hallani, talán már szakítottak is Justin Theroux-val, Aniston felhagyott a kezelésekkel, ám az a hét kiló, amit eddig felszedett, nem akar leolvadni róla. „Nehéz úgy fogyókúrázni, hogy az embert szerelmi bánat gyötri. Jen is a bánatevésbe menekül, és így csak tovább hízik" – súgta meg egy ismerőse.



Liptai Claudia

KIRAGYOGOTT A VENDÉGSEREGBŐL

Mindenkinek feltűnt, mennyire tündökölt a színésznő, aki a Babel Budapest étterem születésnapi ünnepségén jelent meg a meghívott hírességek között. Bár a boldogság okát nem árulta el, szemlátomást élvezte a forgatagot, és örömmel pózolt a kamerák előtt.





Y?

KÍNOS PLETYKÁK

Azt pletykálják, hogy a vőlegénye megcsalta Anistont, aki emiatt felbontotta a jegyességüket. Most próbaszakításon vannak, és a színésznő őrlődik, képes-e megbocsátani.

A hét idézete:



„Mindig az féltékenykedik többet, akit megcsalnak"
– Sophia Loren



Alföldi Róbert

ÚJRA Ő A LEGÉRTÉKESEBB

Ismét a színész lett a legértékesebb közszereplő a Forbes magazin magyar listáján. Tavalyi pozícióját elveszítve a harmadik helyre csúszott Kovács Ákos, akit Stahl Judit előzött meg. 2014-ben Liptai Claudia volt a legértékesebb női celeb a maga ötödik helyével, aki most csupán a hetedik. Bár a listán Ördög Nóra csak a negyedik lett, a férfiakat is megelőzve ő a legtöbb pénzt termelő közszereplő.

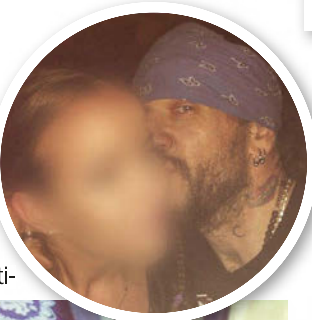


Debreczeni Zita

Az étterem tulajdonosával még szelfizett is

22 ÉVVEL FIATALABB A SZERELME

A rapper a napokban bevallotta, hogy volt feleségével már csak barátok, és másvalakit szeret, akit már a kislányának is bemutatott. A titokzatos lány még képet is posztolt a közösségi oldalára: sugárzik róluk a boldogság. Azt is megtudtuk, hogy a lány 27 éves, tehát 22 év van a szerelmesek között, ami látszólag egyiküket sem zavarja.





Ganxsta Zolee



II. Erzsébet dédunokája, Sarolta hercegnő

A JORDÁN FOLYÓ VIZÉVEL KERESZTELTÉK MEG

175 év óta nem fordult elő, hogy a brit királyi család egy tagját ne Londonban vagy a közeli Windsorban kereszteljék meg. Vilmos és Katalin kislányát, Sarolta hercegnőt most a mégis kelet-angliai Sandringham-kastély mellett tartották keresztvíz alá. A rendhagyó esemény pompásan sikerült.

FOTÓK: BESENYEI GERGELY (1), BIRTON SZABOLCS (1), ROZMANITZ GÁBOR (1), TÓTH BEÁTA (1), EUROPRESS (5), STEINDL GABRIELLA (1), PROFIMEDIA – REDDOT (4), RTL KLUB (1), RÁCZ TOMI (2), ARCHÍV (2)



„Fillérekbe ez az alak”

Varga Izabella



LUXUSKEZELÉSEK, SZÁMOS PLASZTIKAI BEAVATKOZÁS, MÉREGDRÁGA SZEMÉLYI EDZŐ KELL EGY ILYEN KÜLSŐHÖZ – GONDOLJÁK SOKAN, AKIK A BARÁTOK KÖZT 42 ÉVES SZTÁRJÁRA NÉZNEK. IZA ÖRÖMMEL VESZI A BÓKOKAT, ÁM GYORSAN HOZZÁTESZI, EZT BÁRKI UTÁNA TUDJA CSINÁLNI SEBÉSZKÉS ÉS DRÁGA KRÉMEK NÉLKÜL – MÉGHOZZÁ FILLÉREKBŐL.

Hány és hány dolgozó családanya legyint lemondóan, amikor arra gondol, hogyan maradhatna vonzó és karcsú. Hiszen a legtöbb diétához sokszor különleges és drága alapanyagok kellenek, de a fitnesztermek sem olcsók. Ám a legnagyobb gond az időhiány.

„A SÉTA ÉS A KOCOGÁS INGYEN VAN”

„Pedig túl a negyvenen még inkább oda kell magunkra figyelni” – vallja a színésznő, aki nemrég tudatosan változtatott az életmódján. Az eredmény nem is maradt el. „Két gyerek és egy hektikus időbeosztású munka mellett, bevallom, ez sokáig nekem sem ment. Megértem azokat a nőket, akik nem akarják a családjuktól elvenni az időt, hiszen én is közéjük tartoztam. Változás nálam akkor állt be, amikor a kisebbik lányunk is iskolás lett. Először futni, jógázni és gerinctornára jártam, azután kezdtem el komolyabban edzeni, végül egy személyi edző-

SZÉPÜLNI SPORTTAL, A VÁRT EREDMÉNYHEZ MINDKETTŐ KELL"

kerül





„FOGALMAM SINCS, HOGY HÁNY KILÓ VAGYOK"

nél kötöttem ki. Tisztában vagyok azzal, nem mindenkinek van pénze konditeremre, edzőre, de a séta, a kocogás ingyen van. És a világhálón is sok tornavideó van, ami segíthet."

Hogy mi adta meg a végső lökést a változáshoz? „Van, aki a házasságát, a kapcsolatát akarja megmenteni egy fogyással, más csak meg akar felelni az elvárásoknak. Rajtam nem volt ilyen nyomás, engem egészen más motivált. Én önmagamért változtam, önmagamnak akartam bizonyítani. Úgy éreztem, egyre jobban kizsákmányolom a testem, és ezt nem tehetem mindig büntetlenül. És elárulok egy titkot, magam miatt ezt véghezvinni sokkal könnyebb volt, mint ha más kedvéért tettem volna" – mondja.

„NE AKARJUNK EGYSZERRE MINDENT"

Iza szerint fontos, hogy lépésről lépésre változtassunk.



„AHOGY JÖTTEK AZ EREDMÉNYEK, NEMCSAK A TESTEM, HANEM A L

Ha túl sokat akarunk egyszerre, óhatatlanul kudarcot vallunk valamiben. Fokozatosan érdemes beindítani az életmódváltást. Először kezdhetjük azzal, hogy átalakítjuk az étrendünket, aztán az sem árt, ha felfedezzük a mozgás örömét. „Amikor már a mozgás is az életem része lett, még jobban szigorítottam az étkezésemen. Akkor döntöttem el, hogy kihagyom a vacsorát, délután ötkor eszem utoljára. Ez volt a legolcsóbb változtatás, és mégis ez hozta a leglátványosabb sikert. A változások 85 százaléka az étkezésen múlik" – vallja a színésznő, aki a paleoétrend híve. Rögtön hozzáteszi, nem drága és nehezen beszerezhető hozzávalókból készíti az ételeket, hanem ugyanúgy főz, mint addig, csak rizs, krumpli és tészta helyett zöldséget, gyümölcsöt, húst eszik, kerüli a cukrot, a főzeléket nem rántással készti, és soha nem nassol, legfeljebb répát, almát rágcsál. „Persze vannak olyan pillanatok, amikor én sem tudok ellenállni, például újkrumpliszezonban előfordult, hogy én is tepsis krumplit ettem. Nem volt könnyű az elején, de aztán jöttek az eredmények: nemcsak a testem, hanem a lelkem is egyre jobb formába jött. Nőtt a teherbírásom, és a szembetűnő változásoknak szóló dicséretek is jólesnek. Pedig nem a fogyás volt cél, az csak hab a tortán. Élvezem a végeredményt, és örülök, hogy ma már 36-os ruhákat hordok. De hogy hány kiló vagyok, arról fogalmam sincsen."

„LEGYŐZTEM MAGAM"

Annak ellenére, hogy Iza nem a férje vagy más kedvéért fogyott le, bolond lenne nem élvezni a dicséreteket, akár a boltba ugrik le egy farmerben, akár bikiniben strandol. De a legjobban akkor elégedett, ha belenéz a tükörbe, hiszen egy olyan nőt lát, aki elérte a célját. „Kitartás, elszántság, akaraterő kellett csak, és hit, hogy meg tudom csinálni. Megnőtt az önbizalmam, fittebb vagyok, ilyen értelemben tényleg legyőztem magam. És nem kellett hozzá sok pénz sem, azt szoktam mondani, fillérekbe került az alakom. És még valamire rájöttem: fogyni csak tudatos táplálkozással lehet, szépülni pedig sporttal, a várt eredményhez mindkettő kell."



STILIST: RÁTKAI DÁVID, FOTÓK: BORZI VIVIEN (8), SMINK: KUTASI MARIANN, FODRÁSZ: HALLER JÁNOS

ELKEM IS EGYRE JOBB FORMÁBA JÖTT"









MINDIG EGYÜTT

Lassan húsz éve ismeri egymást Varga Izabella és férje, Lendvai Zoltán, ők azok, akikről soha nem lehetett hallani semmi botrányosat, és minden kollégájuk szerint szép és boldog családi életet élnek lányaikkal, Annával és Sárával. Olyannyira, hogy minden szabad idejüket együtt töltik. „Éppen pár hete gondoltam utána, hogy 13 éve nem töltöttünk kettesben a gyerekek nélkül egyetlen napot sem, de mi így vagyunk boldogok és elégedettek. És ez nem az alakomon múlik."

„Fogyni evéssel lehet, szépülni sporttal"



Rogán Antal felesége Cecília

Titkos fotóalbum készült!

Titokban minden nő egy királylány. A tükörben legszívesebben azt látnák, ahogy lebben a szoknya, csillan a rúzs, a napsugár pedig hanyatt esik a rakoncátlan tincseken. Rogán Cili számára megadatott, hogy átélje ezt az élményt: titokban fotóalbumot készíttetett magáról politikus férje számára! Azt mondja: az ízlésesen szexis fotók óta még izgalmasabb lett a kapcsolatuk.

Egy házasságban sohasem hunyhat ki a tűz. Tudja ezt **Cecília** is, hisz sokszor elmondta már, milyen fontos számára, hogy férje nyolcévnyi házasság és két gyerek után is vonzó nőnek lássa. „Soha nem volt köztünk akkora vita vagy nézeteltérés, ami miatt ne lett volna egyértelmű, hogy túllendülünk a misztikus hetedik évfordulón. Szeretem látni **Tóni** szemében azt az ismerős csillogást, ha rám néz. Nem tagadom, nagyon jó érzés, ha megjegyzi, hogy milyen csinos felesége van! Úgy gondolom, egy nőnek mindennap meg kell hódítania a férjét.”

Cecil minderről persze nemcsak beszél, hanem tesz is azért, hogy a házasságuk tíz év elteltével is izgalmas maradjon. Több mint egy éve például elkezdett hetente kétszer edzeni. „Tizenöt évig versenyszerűen teniszeztem, de a kisfiaim születése után ezt abba kellett hagynom. Nemrég azonban rájöttem, hogy ha vonzónak akarom magam érezni, akkor azért tennem is kell valamit. Szeretnék a férjemnek tetszeni, és persze saját magammal szemben is vannak elvárásaim. Ezért döntöttem úgy, hogy újra formába hozom magam.”

SZERELMI IDŐUTAZÁSOK

Egy házasság izgalmassá tételéhez persze nem csupán a külcsín fontos, hanem a kapcsolat minősége is. Cili és Tóni ezért olykor meghökkentő programokat is szerveznek. Például tíz közös esztendő után titokban randevúznak! Cili szerint ez szinte felér egy időutazással. „Olyan az egész, mintha visszamennénk a kapcsolatunk első éveibe. Elmegyünk egy gyertyafényes vacsorára, moziba, színházi előadásra, vagy csak kézen fogva sétálunk és beszélgetünk. Csodálatosak ezek a lopott pillanatok... Ilyenkor újra és újra felfedezzük egymásban azokat a vonásokat, amik miatt összekötöttük az életünket.”



Cili szerint akkor sincs gond, ha nem mindig jut idő efféle extra élményekre. Azt is tudják becsülni, ha csak egy röpke közös ebédet sikerül megszervezniük. „Mindig azt élvezzük, amit az adott pillanat kínál – mondja Cecil. – Ha csak egyórányi idő jut, akkor azt. A lényeg, hogy az együtt töltött idő csak a kettőnké legyen. Kell, hogy ne csak apának





Szexisen pózol a gyönyörű kétgyermekes politikusfeleség

STYLIST: PAKSI ÉVA, FODRÁSZ: SÁNTA ZOLTÁN KRISZTIÁN, SMINK: HEIZER ANITA, FOTÓK: BORZI VIVIEN (4), BESENYEI GERGELY (1)

és anyának, hanem férfinak és nőnek is érezzük magunkat a házasságban."

„SZABADABB, SZILAJABB LETTEM"

Látható hát, hogy a Rogán házaspár mindent megtesz, hogy izgalmasan teljen a közösen eltöltött idő. Ám a harmincesztendős családanya legújabb ötlete minden eddigi közös meglepetésen túltett. A csinos fiatal nő ugyanis elhatározta, hogy titokban egy izgalmas fotóalbumot készíttet magáról, és ezzel lepi meg férjét. „Már régen foglalkoztatott a gondolat, hogy jó lenne megörökíteni azokat a pillanatokat, amik elismerést váltottak ki Tóniból. Így jött a fotóalbum ötlete. Ezek a képek titokban készültek rólam, Tóni semmit sem tudott arról, mit tervezek. Azt akartam, hogy meglepetés legyen számára."

Cili szerint ezek a képek csak most készülhettek el. Korábban elképzelni sem tudta volna, hogy így pózoljon egy profi fotós kamerája előtt. Most azonban úgy érzi, lehullott róla minden gátlás. „Harminc fölött valami megváltozott bennem. Valahogy szabadabb, szilajabb lettem. Sosem élveztem ennyire, hogy nő vagyok, és talán most tudom a legjobban értékelni a házasságomat is. Az, hogy már nem akarok mindenkinek görcsösen megfelelni, szabaddá is tett.

Ez a titokban készült fotóalbum is ennek az újonnan felfedezett felnőtt szabadságnak a része. Úgy érzem, most kezdem felfedezni a világot, és ezt nagyon élvezem."

„FÉLTEM, MIT SZÓL HOZZÁ"

A titok csak néhány napja lepleződött le, amikor Cili egy gyertyafényes vacsora keretében átnyújtotta férjének a vaskos albumot. Azt mondja, hogy sohasem izgult még úgy, mint akkor. „Bevallom, volt bennem egy jó adag félsz, hogy mit szól majd Tóni a képekhez. Hiszen az egész miatta volt, neki akartam tetszeni. Az első néhány másodpercben csak némán lapozgatott, és bennem akkor felmerült: lehet, hogy elszúrtam. Talán csalódott bennem. De amikor felnézett, és láttam, hogy hogyan csillog a szeme, és közben csibészesen mosolyog, már tudtam, hogy minden rendben. Egyszerűen csak nem tudott megszólalni a büszkeségtől..."







Détár Enikő



Pikali Gerda



Rékasi Károly

Nem véletlen baleset volt!

Rékasi Károly balesete nem a véletlen műve volt! Ez egy durva figyelmeztetés, hogy ami eddig történt, az nem mehet tovább! Mert mit ér a sok rohanás és háborúskodás, ha közben a sors egyetlen pillanat alatt mindent összetörhet? A színész és környezete most kapott egy esélyt a változásra.

Bizonyára mindenkivel megtörtént már, hogy kapott egy figyelmeztető legyintést a sorstól. Ilyesmi akkor szokott bekövetkezni, ha elbizakodottak vagy hálátlanok leszünk, azt hisszük, nincs fontosabb azoknál a dolgoknál, mint amiket a hétköznapok mókuskerekében pörgetünk. Általában ilyenkor jön az észhez térítő pofon egy váratlan esemény formájában.

HIHETETLEN TEMPÓT DIKTÁLT MAGÁNAK

Rékasi Károly iszonyatos tempóban élt, és mázsás terheket cipelt a vállán. Csak idén ősztől kilenc szerepet vállalt, s aki ismeri őt, tudja: számára nem létezik félvállról vett feladat. Emellett állandó villódzásban ott volt életében a fény és az árnyék: egy 29 év után befejezett kapcsolat öszszes fájdalma, kétsége és vívódása állt szemben az újonnan megtalált

Az elmúlt néhány év igencsak bővelkedett feszült pillanatokan. Új szerelem, válás, költözésviták, háborúk...



A Détár Enikővel közös házat máig nem sikerült eladni

FOTÓK: ARCHÍV (1), THINKSTOCK (1), BIRTON SZABOLCS (1), ROZMANITZ GÁBOR (1), SCHUMY CSABA (1), TOROCZKAY CSABA (2), VÁNYI ÁKOS (1), OLAJOS PIROSKA (1)

Détár Enikő csak a Storynak szólal meg: „Összefogás van. Károlynak meg kell gyógyulnia. Csak ez számít!”

boldogság önfeledt örömével. És ő mindezt vállalta: döntött, és elviselte, hogy két nő ellentétes érzelmei között kell őrlődnie. Óriási nyomás lehetett ez, pláne ha azt is hozzávesszük, hogy Károly két gyermeke számára szintén igyekezett biztonságot nyújtani: lehetett körülötte bármilyen magánéleti vihar, kisfia és nagylánya ezekből semmit sem vehetett észre. Károly számára mindez természetes volt. Egy férfi legyen határozott, következetes, kemény és biztonságot nyújtó. Azt, hogy milyen érzelmek dúlnak benne, hogy mi marcangolja a lelkét, az mind rejtve maradt az emberek előtt. És talán ez volt a baj. A környezete ugyanis azt a következtetést vonhatta le ebből, hogy Rékasi Károly mindent kibír. Kareszre mindig lehet számítani. Karesz minden panaszt meghallgat, minden problémát megold, minden sértést elvisel, és mindenkinek igyekszik sínre tenni az életét. Lehet, hogy így volt, lehet, hogy nem. De az biztos, hogy még a legkeményebb férfi sem képes az idők végezetéig cipelni mások életének a terhét. Főleg, hogy közvetlenül a baleset előtti időszakban a teher még elviselhetetlenebbnek tetszett: szinte pattanásig feszült a családi viszály. Komoly fejfájást okozott Rékasinak, hogy csaknem két éve nem tudja eladni a még **Détár Enikővel** épített telki házat. S úgy hírlik, több per lehetősége felmerült a volt házastársak között, vészesen megromlott a kapcsolat Rékasi és Détár Enikő, valamint **Pikali Gerda** és exférje között. Feszült volt a légkör Enikő és Gerda között is, a két nő kínosan ügyelt arra, hogy sem színházi körökben, sem a konditeremben ne kelljen személyesen találkozniuk, ha már pár hónapja váratlanul Rékasi és Pikali Gerda éppen abba az edzőterembe kezdett járni, ahol Enikő tartja formában magát évek óta.

KI GYÓGYÍTJA MEG A LELKÉT?

Így jött el az a bizonyos nap. Rékasi aznap reggel egy rádióműsorban épp a motorjáról beszélt. Hogy milyen fürge, és mennyire szabadnak érzi magát, ha a nyergébe pattan...

Hogy mire gondolt az ütközés előtti pillanatban? Mi járhatott a fejében? Valamelyik szerepe? Enci? Gerda? Egy indulatos szó vagy egy szelíd mosoly? Netán a gyerekek? Erre valószínűleg már ő sem emlékszik. Karesz csak előzni akart, az előtte haladó autó épp akkor kanyarodott, majd jött a csattanás és a sötétség...

Nem, ami Rékasi Károllyal történt, az egyáltalán nem a véletlen műve. Törvényszerű figyelmeztetés volt ez a sorstól, hogy ami eddig történt, az nem folytatódhat tovább. Nem lehet tovább háborúskodni, nem lehet már kimondani azokat a szavakat, amiket korábban. Mert az, aki mindezt elviselte, most eltört. A szó igazi és átvitt értelmében egyaránt. A csontjait, a testét az orvosok fogják meggyógyítani. De a lelkének a rendbehozatala azok felelőssége, akik eddig azt hitték: Karesz mindent kibír.

TANULNIUK KELL A TÖRTÉNTEKBŐL

Rékasi Károly balesete egy nagyon durva intelem volt, s úgy tűnik, a két nő, aki a férfi számára a legfontosabb, megértette ezt. Détár Enikő, aki korábban egy légtérben sem volt hajlandó tartózkodni volt párja új szerelmével, Pikali Gerdával, most egy szóval sem említi a korábbi viszálykodást. Pedig könnyű lenne most bármelyiküknek mutogatni és vádaskodni, hogy ki miatt történhetett az, ami történt. Ám a két nőnek eszében sincs ilyet mondani. Sőt: Enci nyíltan ki is jelentette, hogy mindaz, ami eddig volt, most nem fontos. „Most összefogás van. Mindenki azért küzd, hogy Károly felépüljön. Csak ez az, ami számít” – jelentette ki Détár Enikő, és látszik rajta, hogy ezt komolyan is gondolja.

Nehéz időszak következik most mindenki életében. Ahogy Rékasi Károlynak újra meg kell majd tanulnia járni, úgy kell a két nőnek is egymással szemben elsajátítania a rég elfelejtett gesztusokat, érzéseket: az elfogadást, a megértést és a toleranciát.

A három színész, Karesz, Enci és Gerda most életük legnagyobb rendezőjével, a Sorssal találkoztak. Tetszik vagy sem, engedelmeskedniük kell neki. Ám hogy ebből mi lesz a végén, csak egy újabb szerep, vagy egy újfajta élet, azt már a nagy dramaturg, az Idő fogja eldönteni...

RENGETEG MUNKÁT MONDOTT LE

A József Attila Színházban most nyári szünet van, de ősztől kilenc szerepben játszik. A teátrum egyelőre várakozó álláspont van, nem tudják, hogy kell-e helyettesíteni a színészt. Igaz ez a Barátok közt sorozatra is, ott is szeptembertől kellene helytállnia. De veszélybe került a Pikali Gerdával közös darabja, a Boldogság című komédia is, melyet szeptember 12-én mutatnának be.





Bármennyire is igyekeztek ügyelni a látszatra, voltak vitáik



Arra mindig odafigyelt, hogy fia, Zsigmond ne sérüljön a válás miatt



Új kapcsolata egyre erősebb. Gerdával lépésről lépésre építik fel közös életüket

Sztárpárok válsá

Nagyon úgy fest, hogy az idei az összetört szívek nyara lesz: hiába volt a nagy meleg, kihűltek a szerelmek… Mostanában feltűnően sok hollywoodi párról hallani, hogy szétváltak az útjaik, vagy a szakítás szélén állnak, a beharangozott sztáresküvők pedig váratnak magukra.

Ben Affleck és Jennifer Garner



TÍZ ÉV UTÁN VÉGE!

Hónapok óta halljuk, hogy a háromgyerekes színészpár házassága végzetesen megromlott. Amerikai lapok szerint Affleckék terápiával próbáltak úrrá lenni a gondjaikon, de sikertelenül: nemrég költöztetőkocsit fotóztak le a család házánál, és a színész akkor már állítólag hetek óta szállodában lakott. Jennifer Garner az utóbbi időben már csak a gyerekeik kedvéért mutatkozott a férjével, de akkor is képtelenek voltak mosolyt erőltetni az arcukra. A válóok: Affleck hűtlensége és gyógyíthatatlan játékszenvedélye. Éppen a 10. házassági évfordulójukon jelentették be, hogy válnak.

SZAKÍTÁS-CUNAMI!

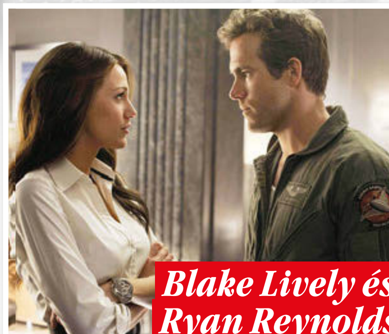
Britney Spears és Charlie Ebersol

GYORS JEGYESSÉG, GYORS SZAKÍTÁS

A popsztár talán ott követi el a hibát, hogy minden új szerelemtől rögtön házasságot és gyereket remél. A jóképű tévés producerrel is szenvedélyesen indult a viszony, a fiatalember már pár hónap után megkérte Britney kezét, és közös családi vakációkra utaztak a sztár két fiával. Aztán nyolc hónap után derült égből villámcsapásként jött a szakítás híre – talán lepotytyant Britney orráról a rózsaszín szemüveg.







Blake Lively és Ryan Reynolds

A BABA MIATT HŰLT KI A SZERELEM?

Azt beszélik, a pár már nem is él egy fedél alatt, és tény, hogy február óta nem látták őket együtt. Pedig decemberben született meg a kislányuk, és alig három éve házasok. Ismerősök szerint azonban a baba születése óta annyira eltávolodtak egymástól, hogy a válás csak idő kérdése.

BÓL, CHARLIZE THERON FELBONTOTTA A JEGYESSÉGÉT

gban



Kihűlt szerelmeket hozott a nyár

Charlize Theron és Sean Penn

ESKÜVŐ HELYETT FAGYOS CSÖND

Egyik pillanatról a másikra lett vége annak a lángoló szerelemnek, amelyről tavasszal még mindkét színész lelkesen áradozott, és esküvőt, közös gyereket terveztek. A színésznő váratlanul teljesen megszakította a kapcsolatot a vőlegényével, de annyira, hogy többé a telefont sem vette fel neki. Az okokról egyikük sem beszél, de ismerősök szerint Penn súlyos bűnt követhetett el, ami alighanem az alkohollal vagy az agresszív természetével függ össze. Ha részegen kezet emelt Theronra, az mindent megmagyaráz.



FOTÓK: PUZZLEPIX (1), PROFIMEDIA – REDDOT (6), THINKSTOCK (2), NORTHFOTO (2), EUROPRESS (2)

Jennifer Aniston és Justin Theroux

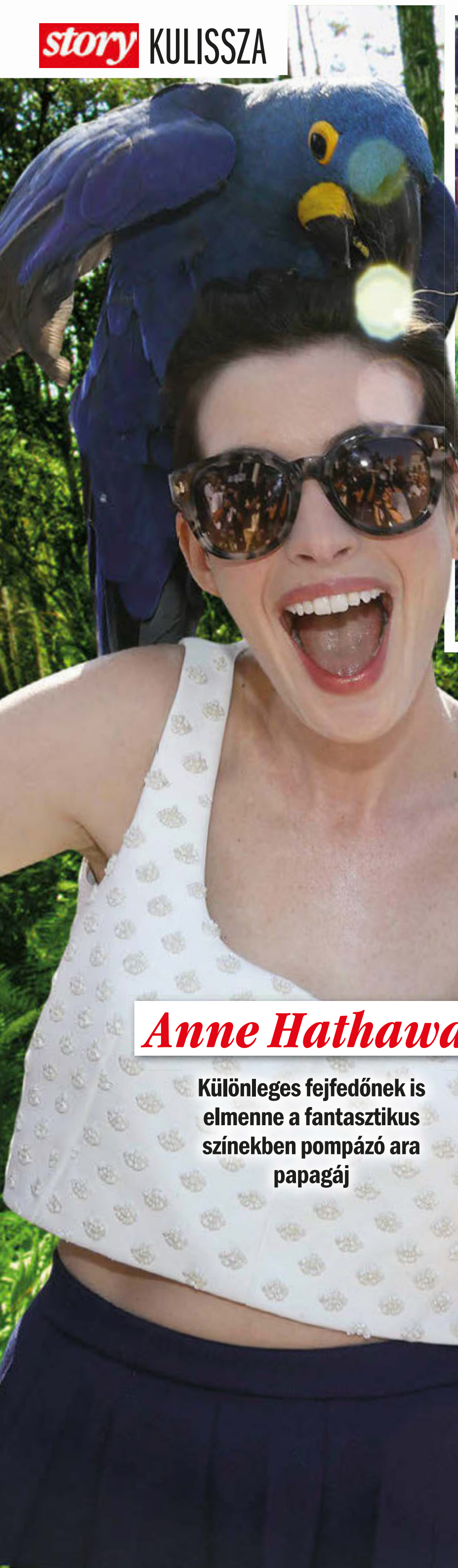


MÁR NINCSENEK IS EGYÜTT?

Három hónapja nem mutatkozott vőlegényével a színésznő, amit aligha magyaráz, hogy mindketten elfoglaltak. Ismerősök szerint nem véletlen, hogy Aniston több mint három éve menyasszony, de esküvőről semmi hír. Theroux állítólag betegesen retteg az elköteleződéstől, és ezen nyilván nem segít, hogy a színésznő nemrég arról mesélt lelkesen, hogy Justin a legjobb „dolog", ami 40 fölött történt vele. Hogy a szerelem ma már nem lángol a korábbi hőfokon, az sajnos egyértelmű.

VAKÁCIÓ ÚJ BARÁTOKKAL
ÁLLATSIMOGATÓ

Egzotikus luxusnyaraláshoz egzotikus társaság dukál! A hollywoodi sztárok sem tudnak ellenállni az aranyos állatoknak, és ha a nyaralásukon koalával vagy oroszlánkölyökkel találkoznak, már készül is az interneten megosztható sztárfotó.



Anne Hathaway
Különleges fejfedőnek is elmenne a fantasztikus színekben pompázó ara papagáj



Heidi Klum
Szerencséje volt, hogy barátságos pacsit kapott a kengurutól bokszütés helyett



Paris Hilton
Ritka pillanat: ez az elkényeztetett milliomoscsemete is felnéz végre valakire



Rihanna
Nehéz eldönteni, kettőjük közül ki az igazi vadmacska



Justin Timberlake
Csak azt sajnálta, hogy nem vihette haza ezt az édes koalát a három hónapos fiának

KOLLÉGÁJÁNÁL CSEMPÉZETT

Remek kézügyessége van a színésznek, imád barkácsolni, kevés olyan férfimunka van a házban és akörül, amit ne tudna elvégezni. Szívesen is teszi, mert kikapcsolja. „Nem jövök zavarba, ha laminált padlót kell lerakni vagy villanykapcsolót szerelni. Nemrégiben például Kálloy Molnár Péter fürdőszobáját csempéztem ki."





Magyar Attila



Nótár Mary

ÉLETVESZÉLYBEN FORGATOTT

Új klipjének forgatásán egy tigris támadt az énekesnőre: „Nagyon féltem, de a klip kedvéért vállaltam. Az idomárok előre figyelmeztettek, hogy ez egy életveszélyes vállalkozás – most már én is hiszek nekik" – mondta Mary.

FOTÓK: VÁNYI ÁKOS (1), SZEBENI-SZABÓ RÓBERT (1), SZABÓ LILLA (1), BALÁZS PÁL (1), ROZMANITZ GÁBOR (1), THINKSTOCK (1), PROFIMEDIA (5), NORTHFOTO (1), EUROPRESS (1)

NAHÁT, SEMMIT NEM VÁLTOZTAK!

Már készül a tizenhárom éve bemutatott sikerfilm folytatása, és a főszereplők néhány mókás fotót is megosztottak a rajongókkal a forgatásról. Elképesztő, de Nia Vardalos és John Corbett szinte semmit nem változtak az eltelt időben, utóbbi még a kockás hasizmait is büszkén közszemlére tette. Így nem lesz nehéz újra belerázódnia a szerethető Portokalos család vicces viszontagságainak történetébe.



A Bazi nagy görög lagzi sztárjai



GYÓGYSZERTÁRI TITKÁRNŐ

A Neoton Família énekesnője kétségtelenül a színpadra termett, ám neki is volt előélete a zenélést megelőzően: 7 hónapig egy gyógyszergyárban volt titkárnő. Igaz, pár év múlva már Amerikában koncertezett.



Csepregi Éva



JANE FONDA
Már ő is csal?
A 77 éves színésznő rokkantigazolvánnyal jár! Mielőtt bárki csalót kiáltana: Fondának több súlyos műtét után csípő- és térdprotézise van.

OLYANOK, MINT MI



SZEKERES ADRIEN
Piacon vásárol, mint bármelyik háziasszony



SZANDI
Az énekesnő mindent megcsinál: süt, főz, takarít és rock and roll

Kiderült, miért nem költöznek össze!

Dobó Kata és Anger Zsolt

Dobó Kata és Anger Zsolt között láthatóan nagy a szerelem. Együtt vannak a színpadon, a filmekben, közösek a programjaik, ha egyikük elkezd egy mondatot, a másik befejezi... Mégis van valami, ami látszólag megbontja ezt a nagy összhangot: a mai napig nem költöztek össze. Vajon mi lehet ennek az oka? A Story megtudta!

„Szinte mindent együtt csinálunk. Ennél jobbat el sem tudnék képzelni" – nyilatkozta lapunknak nemrégiben szerelméről **Anger Zsolt.** A férfit korábban sokan nőcsábászként tartották számon, de **Kata** mellett, úgy tűnik, megállapodott. Az életüket minden szinten megosztják egymással: a magánéletben boldog szerelmesek, a színpadon pedig profi partnerek.

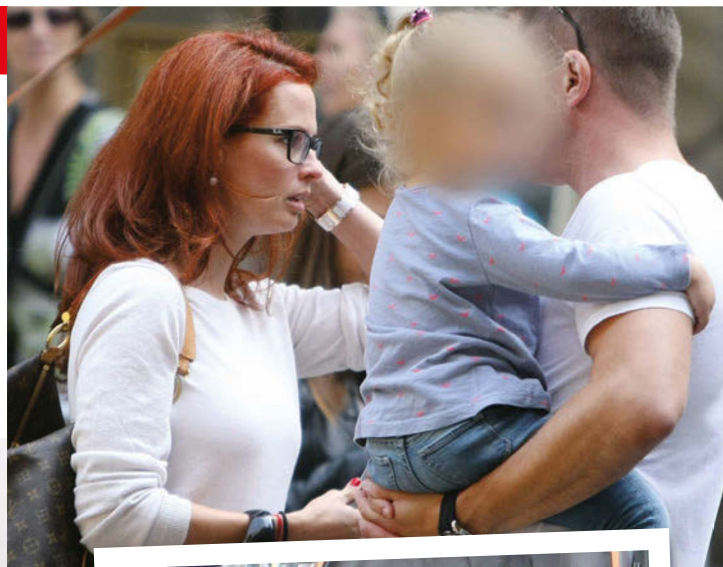
MEGBESZÉLIK A PROBLÉMÁKAT

„Ha egy színészpárnak teher a közös munka, akkor valami biztosan nem stimmel köztük. Nálunk nincs ilyen. Ha problémánk van, beszélünk róla. Addig nem engedjük el, amíg meg nem oldjuk" – állírtja Zsolt, aki szerint a jó kapcsolat titka a teljes nyíltság. „Szerencsére köztünk minden természetesen működik. Sokat beszélgetünk otthon, akár a szerepekről is, ami természetes, hisz valamilyen formában mindig a saját életünket visszük fel a színpadra. Nincs olyan történet, amiről ne jutna eszembe valami, ami velem is megtörtént."





„Anyatigris lettem”







FOTÓK: OLAJOS PIROSKA (3), DFP (1), SZABOLCS LÁSZLÓ (2), THINKSTOCK (1)

„SZOFI MINDENNÉL ELŐRÉBB VALÓ”

A kérdés csak az, hogy ha ekkora az összhang Kata és Zsolt között, vajon miért nem költöznek össze. A pár ugyanis jelenleg két külön lakásban él. Kata a szakítás után még hetekig együtt lakott kislánya édesapjával a közösen bérelt fővárosi ingatlanban, majd a közelmúltban visszaköltözött abba a budai lakásba, amit korábban örökölt. Bár sokan sokfélét híresztelnek, a magyarázat végtelenül egyszerű, hogy a színésznő miért nem Anger Zsolthoz költözik: Kata a kislánya, Szofi miatt választotta ezt a megoldást. A színésznő 38 évesen lett anyuka, így aztán érthető, hogy sokkal érzékenyebb, jobban figyel arra, hogy gyereke kis világát semmi se zavarhassa meg. Erről a Reflektor magazinban nyíltan beszélt.

A KÜLÖN LAKÁSOK TITKA

„Ha huszonévesen szülök, nem gondolkodom azon, hogy meg tudom-e adni neki mindazt, amire szüksége van.”

A külön lakás ezt a célt szolgálja. A színésznő – aki hat év után vált el férjétől – egyáltalán nem sürgeti, hogy kislánya máris pótapukát kapjon. Ahogy azt korábban az Aktívnak elárulta, Szofi nyugalma mindennél előrébb való. „Alapvetően minden megváltozott Szofi születése óta, az én természetem is. Anyatigris lettem, de ez a világ legtermészetesebb dolga. Az ő személye sokkal fontosabbá vált nálam. Csomó aggódás van bennem.”

Kata olyannyira félti kislánya lelki békéjét, hogy még **Vekerdi Tamást,** a híres gyerekpszichológust is felkereste, hogy tanácsot kérjen, amikor Szofi édesapjával szétmentek.

ELMARAD A KÖZÖS NYARALÁS

Ezekben a hetekben Kata igyekszik minél több időt tölteni Szofival. Bár játszik a Pinceszínházban, a Játékszínben és a 011 Alkotócsoport egyik előadásában is, júliusra és augusztusra nem nagyon vállalt feladatot. Ugyanez nem mondható el Zsoltról, akinek a nyári hónapokban is sok munkája akad, ezért elképzelhető, hogy a közös nyaralás idén elmarad. Öröm viszont az ürömben, hogy ez az időszak így valódi anya-lánya programokkal telhet, amikre Kata már javában készül. Egyvalamiben szigorú csak: nyár ide, vakáció oda, Szofi nem ehet sok édességet. „Igyekszem következetes lenni, de ez nem mindig sikerül, mert rafinált, huncut és nagyon okos lányom van, hamar le tud venni a lábamról. De azért igyekszem. Ez neki is fontos – magyarázta Dobó Kata a Reflektor magazinban. – Szofinak most még úgy tűnhet, hogy ez túlzott szigorúság, de már ő is tudja, mi az, ami nem fér bele az engedékenységembe...”

FOTÓK: ARCHÍV (1), TV2 (1), FÁBIÁN OLGA (1), SZABOLCS LÁSZLÓ (1), ROZMANITZ GÁBOR (2), TÖRÖK LÁSZLÓ (1), THINKSTOCK (1)

„Szeretnék sze és szeretve le

ZARÁNDOKÚTRA INDUL!

Puzsér Róbert

Meglepő lépésre készül a kőkemény, olykor durvának ható kritikáiról híres Puzsér Róbert. A Csillag Születik megközelíthetetlennek látszó egykori zsűritagja ezúttal őszintén beszél arról, hogy magányos, és szeretne egy megértő társat találni. Előbb azonban rendet akar tenni a saját lelkében, ezért hamarosan zarándokútra indul, hogy megtalálja a belső békéjét.

Gátlás nélkül belegázol bárkibe, miközben róla szinte semmit sem tudunk. Mindeddig hiába faggatták a magánéletéről, állandóan csak hárított. A különcségéről ismert **Puzsér Róbert** az RTLII Szelfi című videonapló-sorozatán keresztül ezúttal elárulta, hogy titkon ő is ugyanúgy vágyik a boldogságra, mint bárki más. „Az tenne boldoggá, ha lenne egy hátországom, ami jelenleg nincs. Lenne családom, feleségem, lennének gyerekeim, akikhez a nap végén hazamehetek, akik várnak engem. Akkor nem kellene folyamatosan ebben a nagyon kiszolgáltatott, nagyon magányos, nagyon szorongató élethelyzetben küzdenem a hétköznapjaim során."

„NAGY BENNEM A VÁGY A BÉKE, A NYUGALOM IRÁNT"

Puzsér Róbert ezúttal arról is beszélt, hogy az életéből mennyire hiányzik az állandóság. „Engem mindig is a diszharmónia, a disszonancia inspirált, hajtott és működtetett – folytatta. – Most, hogy az életem feléhez érek, azt érzem: egyre nagyobb bennem a hiány a béke, a nyugalom és a csend iránt. Ezeket akarom a magam számára meghódítani. A rengeteg konflik-

„Az tenne boldoggá, ha lenne feleségem, és lennének gyerekeim"

ŐK MÁR VÉGIGJÁRTÁK

Már több hazai híresség is megjárta az El Camino zarándokutat, ahonnan rengeteg tanulsággal érkeztek haza. Hullan Zsuzsa, a Barátok közt sztárja mellett Nagy Sándor színész és Kálid Artúr felesége, Murányi Tünde is legyalogolta már a közel nyolcszáz kilométeres utat.


Kálid Artúr és Murányi Tünde


Nagy Sándor


Hullan Zsuzsa

retni nni!"



tust, ami az életemnek az egészét kiteszi, azt szabadjon a jövőben már csak a közéleti tevékenységemre alkalmazni, és a párkapcsolataimat, az intimitást nem megmérgezni vele. Azt hagyni egyszerűen csak működni, szeretni és szeretve lenni. Számomra ez a legnagyobb kihívás."

EZ NEMCSAK SÉTA, HANEM BELSŐ UTAZÁS IS

A kritikus azonban tisztában van azzal, hogy előbb a saját lelkében kell rendet tennie, és úgy gondolja, hogy a meditálásra tökéletesen alkalmas lenne egy zarándokút. „Mindennap lesétálok hat kilométert – utal az otthona és a munkahelye közötti távolságra.– Egyrészt azért, mert úgy gondolom, hogy a mozgás negyvenévesen nem opcionális, hanem kötelező. Másrészt mindenkinek megvan a saját, személyre szabott meditációs technikája, ez nekem a séta, a gyaloglás. Megfigyeltem magamon, hogy akkor tudok a legjobban koncentrálni, hogyha jár a lábam. Már többször gondoltam arra, hogy elmegyek El Caminóra. Ez nem pusztán csak séta, külső utazás, hanem belső utazás is – legalábbis én azt képzelem. Nem lehet több ezer kilométert legyalogolni anélkül, hogy az ne váljon belső utazássá."

„ELVESZETT VALAMI, AMI FONTOS VOLT"

Puzsér pontosan érzi, hogy szüksége van változásra, megújulásra. „Annyi mindent kergettem eddig, annyi mindent űztem-hajtottam, és annyi mindent tűztem ki magam elé, akartam megvalósítani. Miközben ezeken dolgoztam, ezeket menedzseltem, úgy érzem, hogy elveszett valami, ami fontos volt. Valami, ami fontosabb volt, mint bármi. Valami, ami kiegyensúlyoz. Azért szeretnék elmenni erre a zarándokútra, hogy ezt megtaláljam. Abban bízom, hogy ha egyedül leszek, csak én meg az út, akkor útközben rám talál az, ami elveszett."

HOGY A KRITIKUS MEGTALÁLJA BELSŐ BÉKÉJÉT, A KÖVETKEZŐ DOLGOKAT ENGEDHETNÉ EL. ÍME, NÉHÁNY TIPP!



1 A Hajdú Péter iránti mély ellenszenvet. Abba kellene hagynia a háborúskodást Hajdú Péterrel, a műsorvezető-producerrel ugyanis annyira elfajult a viszonya, hogy az utóbbi másfél évben hét peres eljárást is indítottak egymás ellen. Puzsér válogatott sértéseket vágott Hajdú fejéhez.



2 A Berki Krisztián iránt táplált gyűlöletet. A kritikus az egykori Fradi-vezért sem kímélte, Berkibe is belekötött. Többek között egy fekete lyuknak titulálta, amely önmagától is összezuhan. Ezt persze Berki sem hagyta annyiban.

3 A fekete öltözetet. A pszichológusok szerint ha valaki folyton feketét hord, annak nincs minden rendben a lelki békéjével. Igen nyomasztó hatású, a világtól való elszakadást, magányt jelzi.



4 Az állandó negatív szemléletet. Ha nem döngölne folyton mindenkit a földbe, és időnként jót is mondana másokról, talán ő is jobban érezné magát.

5 A komor tekintetet. A mosoly kedvesebbé, szimpatikusabbá tenné. Így talán nagyobb sikere lenne a másik nemnél.

FOTÓK: EUROPRESS (2), PROFIMEDIA – REDDOT (3)

BRAD PITT KÉT TŰZ KÖZÉ KERÜLT

Angelina Jolie

Nem beszél az anyósával

Súlyos családi dráma van kibontakozóban a Jolie-Pitt famíliában, melynek középpontjában a pár kislánya, Shiloh áll: a színésznő miatta veszett össze annyira az anyósával, hogy szóba sem áll vele. Brad Pitt teljesen kikészült a helyzettől, de hiába próbálja megbékíteni a két nőt.



Az anyósnak kezdettől fogva szálka volt a szemében Angelina

Átnevelőintézetbe küldené a nagymama **Shiloh-t,** legalábbis **Angelina Jolie** így értelmezi, hogy **Brad Pitt** édesanyja azt követeli: vigyék pszichiáterhez a kilencéves gyereket. **Jane Pittnek** az a baja, hogy a kislány kicsi kora óta csak fiús ruhában hajlandó járni, Johnnak szólíttatja magát, és inkább érzi magát fiúnak, mint lánynak. A szülők meg csak adják alá a lovat – legalábbis szerinte. Most, hogy Shiloh már fociedzésre is jár, a nagymama teljesen elképedt.

„Brad édesanyja konzervatív beállítottságú, és szerinte ezzel a liberális neveléssel teljesen tönkreteszik a gyereket. Ahelyett, hogy visszaterelnék a helyes útra, végleg összezavarják a nemi identitását, ami egész életére gondot okoz majd neki – meséli a család egyik ismerőse. – Jane úgy véli, a biszexuális Angelina zűrös nézetei állnak a dolog mögött, és folyton azzal fűti a fiát, hogy álljon már a sarkára." A nagyi szerint a kislánynak egy pszichiátriai klinikán lenne a helye, ahol meggyógyítanák. Ezen a legutóbb úgy összeveszett Angelinával, hogy hangos kiabálásig fajult a viszály, márpedig ilyesmire még nem volt példa. A színésznő azóta nem is hajlandó szóba állni az anyósával, Brad pedig két tűz közé került. Angelinával ért egyet, de az anyját sem akarja megbántani, így mindent megpróbál, hogy összebékítse a két nőt, ám sikertelenül. „Brad mamája nagyon vallásos, és úgy gondolja, Isten ellen való ez a helyzet. Szerinte egy komoly problémáról van szó, amit meg kell oldani, Angelináék viszont semmi gondot nem látnak abban, ha a lányuk fiú akar lenni. Vagy kinövi, vagy nem, a számukra az a fontos, hogy Shiloh szabadon megélhesse az érzéseit, és az legyen, akinek érzi magát. Nem akarnak rákényszeríteni semmilyen szerepet" – mesélik az ismerősök.

Miután a színésznő a legutóbb egyértelművé tette: nem tűr beleszólást abba, hogyan neveli a gyerekeit, Jane Pitt most vérig van sértve, és kijelentette: akkor nem is akarja látni az unokáit. A megoldás pedig nemigen látszik, hogy miként rendeződhetne ez a családi háború.

EGY NAGYSZÜLŐ SEM MARAD?

Pitték hat gyereke az egyik nagymamáját már elvesztette, hiszen Angelina anyukája évekkel ezelőtt meghalt, a nagypapát, Jon Voightot pedig szintén alig látják, mivel a színésznőnek hullámzó vele a viszonya. Lehet, hogy most az apai nagyszülők is eltűnnek az életükből?





Az asszony – Horváth Csilla – évek óta listák közt él. Írja, mikor hova megy, mit intéz, fizet be, kinek mit ígért. Szereti hétvégén feljegyezni a hét, a napok teendőit, mert vallja, rend a lelke mindennek. Tavasz óta azonban, amikor az ő rendjét valami felborította, már naplót is vezet. Naplót, titkosat, csak úgy magának, amit most baráti körben részben megosztott.

A titok köztünk marad?

A társaság vegyes, negyvenöt és ötven közötti nők, akik még aktívak, de akiken némi nyomott már hagyott az idő. Hogy karbantartsuk a testünket és a lelkünket, háromhavonta péntek délutántól vasárnap estig elvonulunk egy panzióba. Csillának köszönhetően van éves terv, amitől olykor eltérünk, és csak pihenünk, trécselünk, túrázunk, borozgatunk. A múlt hónapban Egerbe mentünk. Vár, Szépasszonyvölgy, fürdő és nagy esti dumálás. Ami meglepett, hogy a mi precíz barátnőnk nem ágált semmi ellen, hagyta, hogy spontán alakuljanak a napok. Amikor este megkérdeztük, mi ez, így válaszolt.

– Tudjátok meg, átalakultam. És ez a naplómnak köszönhető! – mi összenéztünk, majd a bársonykönyvecskére pillantottunk, amit a kezében forgatott, ő pedig folytatta. – Már nem vagyok kövér, házsártos, ideges klimaxos nő, mert megtaláltam a megoldást! Régen soha nem írtam naplót, de tavasszal, amikor hízni kezdtem, és éjszakánként álmatlanul forgolódtam, egy kolléganő javaslatára írni kezdtem a változásokat, az érzéseimet.

Sóhajtott, majd megosztott velünk néhány bejegyzést:

„Fölkúszott két kiló, és nem megy le! Feszült vagyok! Ma ok nélkül veszekedtem Danival. Már negyedik éjszaka szenvedek, hajnaltól forgolódom. A boltban beszóltam egy pasinak. Szakad rólam a víz, pedig hideg a március. Az értekezleten fura forróság tört rám, a fejem bevörösödött. Nem kívánom a szexet, nem lenne csoda, ha Dani besokallna."

A vörösbor mellett ilyen mondatokat hallgattunk, és nem értettük, mi ez az egész. Néma csendben vártuk a folytatást.

– Aztán nem bírtam tovább! Az utolsó bejegyzés nyár eleji, nevezetesen, hogy orvoshoz megyek! És elmentem. Vittem a naplómat. A doktornő mosolygott, hozzám lépett, magához ölelt, és a fülembe súgta: Csilla, ez a változókor. Mintha leforráztak volna, újra jött a meleg, a verejték, a pirosság. Kaptam egy pohár vizet, ablakot nyitottak, és a doktornő a táskájából elővett egy dobozt. Ez két gyógynövény kombinációja, nem tartalmaz hormont, én ezt szedem a panaszaimra. Remifemin plus, állt a dobozon, olyan volt, mintha már láttam volna valahol. Aztán az orvosom hozzám hajolt, és mintha a titkát osztaná meg, halkan közölte: a hüvelyszárazságomra pedig megoldást hozott a Cikatridina hüvelykúp. Javaslom, próbálja ki, és fontos, írja tovább a naplóba, mit tapasztal – mondta Csilla, és sokat sejtetően végigpásztázta a társaságot, a gondolatainkban akart olvasni.

– Folytasd! – szólalt meg valaki.

– Lássuk a naplót! „Javul a helyzet! Nyugisabb vagyok! Nem hiszem el, kevesebb a hőhullámom! Hurrá, végigaludtam az éjszakát! A tükröm szerint jobban nézek ki, és nem izzadok annyit. Tegnap szeretkeztünk, és élveztem. Semmi feszülés, semmi fájdalom." És itt a múlt heti bejegyzés: „A főnök megkérdezte: Csilla, mi történt magával? Mintha kicserélték volna..." Velem ezt tette a napló, a Remifemin plus, a Cikatridina és a bennük lévő gyógynövények néhány hét alatt. Látjátok? Magabiztos, klassz nő maradtam a korom ellenére, a panaszaim pedig megszűntek – jelentette ki.

– Kipróbáljuk! – mondtuk egyszerre többen is, és hallani lehetett a sóhajokat, a remény sóhajait az összeszokott társaságban.



SZABÓ CSABA
ÚJSÁGÍRÓ ROVATA



HARMADIK, BOTRÁNYOS ÉLETŰ FELESÉGE FERTŐZHETTE MEG A KOR

HIV-pozitív

HIV-pozitív és hepatitis C-ben szenved a thai trónörökös! – derült ki a WikiLeaks által kiszivárogtatott amerikai diplomáciai levelezésből. Kérdés azonban, megfertőzte-e utódjait is, vagy van egészséges, királynak való herceg a családban. Máskülönben a koronaherceg helyett a nővére ül majd a trónra.

Maha Vadzsiralongkorn koronaherceg

Szirindhorn hercegnő

TRÓNVISZÁLY VAN KILÁTÁSBAN

Srirasmi hercegnő



Bhumibol király

a thai trónörökös

Az iratok szerint a súlyos egészségügyi problémákkal küzdő 87 éves király fia, az 62 éves koronaherceg is betegeskedik, feltételezhetően HIV-pozitív, és hepatitis C vírussal fertőzött. A nem éppen fiatal **Maha Vadzsiralongkorn** koronaherceg soha nem tartozott az igazán boldog emberek közé, hiszen háromszor nősült, és háromszor vált el, legutóbb idén. 1977-ben házasodott először, egy évvel később született az első lánya. A pár 15 évvel az esküvő után jelentette be a válását. Maha Vadzsiralongkorn a második házasságát egy színésznővel kötötte, tőle négy fia és egy lánya született, ez a frigy hat évig tartott. Majd **Srirasmi** hercegnő következett, aki korábban pincérnő volt, és ő is szült egy fiút. A hercegnő azonban botrányos életet élt, zsákszámra vásárolt ruhákat neves divattervezőktől, kihasználva a thai király 25 milliárd dolláros vagyonát. A palotában rendezett féktelen tivornyák tették fel az i-re a pontot. Még a kutyájának, Foo Foo-nak is születésnapi partit tartott. Potom százezer dollár értékben folyt a pezsgő, a hercegné pedig annyira leitta magát, hogy egy szál tangában táncolt, még a kutyának készült tortát is megkóstolta. A buliról készült rejtett kamerás felvétel az internet slágere lett, ezután vált el tőle Maha Vadzsiralongkorn herceg.

HOGY TÖRTÉNT?

A dokumentumok szerint a botrányos, sok-sok viszonyt folytató Srirasmi hercegnő fertőzhette meg a koronaherceget. Ezt arra alapozzák, hogy ha a herceg félre akart volna lépni, épp elég ügynöke van arra, hogy egészséges lányok tucatjait szállítsák neki a palotába. Srirasmi hercegnőt nem őrizték annyira, nem ő volt a trónörökös anyja, azt csinált, amit akart. Folytathatott akár viszonyt is, így vihette a kórt a palotába, és adhatta át a férjének.

Persze az sem elképzelhetetlen, hogy mégiscsak a súlyosan fertőzött ország valamelyik kurtizánjától kapta el a koronaherceg a kórt.

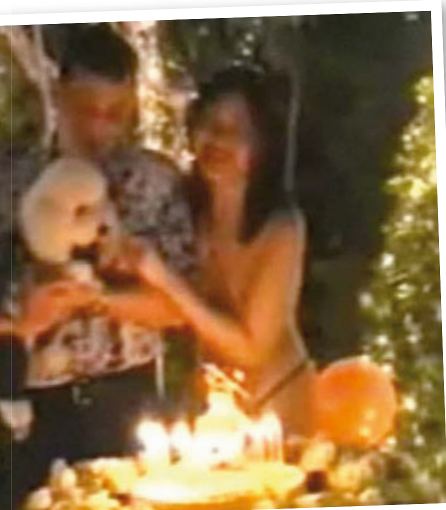
KI ÜL MAJD A TRÓNRA?

Thai vezetők aggódnak, hogy a folyamatos puccsok és kormányválságok dúlta országban mi lesz, ha a végtelenül tisztelt **Bhumibol** király meghal – amire van esély, hiszen súlyos Parkinson-korban szenved, depressziós, és fél év után éppen a napokban hagyta el a kórházat. „Nem szabad alábecsülni a politikai hatását a trónutódlás bizonytalanságának, amely a király halála után azonnal kirobbanhat" – írta nem is olyan régen a tekintélyes BBC, utalva arra, elképzelhető, hogy Maha Vadzsiralongkorn herceg nővére, a szelíd kinézetű, de hatalmas befolyással és népszerűséggel rendelkező **Szirindhorn** hercegnő vitatja majd a koronaherceg trónigényét. Érvelhet öccse betegségével és azzal, hogy megfertőzi utódait is. Akkor pedig kitör a családban a harc, pedig jelenleg a konfliktusokkal küzdő ország egyetlen biztos pontja maga az uralkodó.

MI AZ A WIKILEAKS?



A WikiLeaks egy nemzetközi szervezet, amely kiszivárogtatott kormányzati és egyéb dokumentumokat publikál az interneten. Több mint 92 ezer katonai és egyéb titkos dokumentumot, valamint 250 ezer amerikai diplomaták által küldött különféle üzenetet tettek már fel a netre. Ezek között van a thai trónörökös egészségével kapcsolatos levelezés is.





Pillanatképek Srirasmi hercegnő titkos videójából

FOTÓK: EUROPRESS (2), PUZZLEPIX (1), REUTERS (1), PROFIMEDIA – REDDOT (2), ARCHÍV (3)

KORONÁS HÍREK

Harry herceg GYÁSZOL



A herceg egyik alapítványa minden évben kitüntet olyan beteg kisgyerekeket, akik példamutatóan viselik terhüket. Az tavalyi díjazottal, Carson Hartley-val, egy lélegeztetőgéphez kapcsolt ötéves gyermekkel Harry igencsak összebarátkozott. A kisfiú azonban sajnos elhunyt. A herceg levelet írt a családnak, és kis barátja temetésére is elment.

Maszako hercegnő ÚJRA UTAZIK



A japán hercegnő elkíséri férjét, a trónörököst külföldi útjára, a dél-csendes-óceáni Tongára. Maszako 13 év után gyógyult ki a szüntelen stressz által okozott súlyos betegségéből. Odahaza is ritkán jelent meg a nyilvánosság előtt, külföldre pedig mindössze egy alkalommal, barátnője, Maxima holland királyné és férje koronázására utazott csak el ez idő alatt.

MAMMA MIA! MICSODA PARTI! MICSODA MEGHATÓ MEGLEPETÉS!



Szirtes Tamás
Az előadás rendezője, a teátrum igazgatója az egész stábnak köszönetet mondott az elmúlt száz előadásért.

Sántha László
A színész a nézők előtt, a színpadon kérte meg szerelme, Széphalmi Júlia táncosnő kezét. A fiatalok a Mamma Mia! próbáin ismerkedtek meg.

ELJEGYZÉSSEL ÜNNEPELTEK

Századik előadásához érkezett a Madách Színházban a Mamma mia! Az ABBA-musical szereplői nemcsak a jubileumot ünnepelték, hanem kollégájukat is, aki ezen az estén kérte meg szerelme kezét.



Szerednyey Béla
Párja, Szilvi készítette a stábnak a tortát az ünnepi alkalomra. Lányával együtt ünnepelték a színészt.



Détár Enikő
A színésznőnek bizonyosan nem ez volt élete legfelhőtlenebb bulija, gyerekei édesapja, Rékasi Károly ugyanis egy súlyos baleset után kórházba került. A közönség azonban semmit sem láthatott abból, mit élhet át.



Gallusz Nikolett
A jubileumi csokorból néhány szál virágot hazavitt magának, hogy otthon is gyönyörködhessen bennük.



Nagy Balázs és Sasvári Sándor
Habár a két színész külön generációhoz tartozik, a Mamma miá!-ban mégis ugyanazt a szerepet alakítják.



Balogh Anna
Egy időre nélkülöznie kell a rajongóknak a színésznőt, hiszen hamarosan édesanya lesz. Koós Réka és Weil Robi óvatosan bulizott a kismamával.

FOTÓK: OLAJOS PIROSKA (7), ARCHÍV (1)

KIHARCOLT bikinitestek

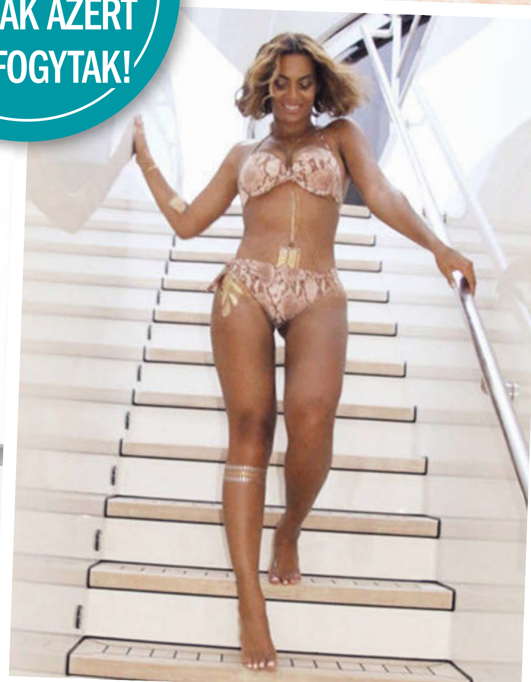
Már javában tart a strandszezon, előkerültek a fürdőruhák, és a strandon hevenészve bámulva nézzük a magazinokban pózoló, karcsúbbnál karcsúbb sztárokat. Ők sem voltak azonban mindig tökéletesek! Van, akit egy egészségügyi probléma, mást a tükör vagy a kihízott tavalyi ruha, esetleg a köztudottan kövérítő tévéképernyő döbbentett rá arra, hogy változtatnia kell. Mindannyian megharcoltak a kilókkal, hogy végre bátran vetkőzhessenek le mások előtt.





GYŰLÖLTÉK AZ ALAKJUKAT, ÉS CSAK AZÉRT IS LEFOGYTAK!





CSEKE KATINKA



Eddig 15 kilót adott le, további 7 a cél

„Egy brutálisan rossz vérkép döbbentett rá, hogy változtatni kell"

Különös módon nem a tükörképe vagy egy rosszindulatú megjegyzés ébresztette rá, hogy változtatnia kell, hanem egy brutálisan rossz vérkép. „A pajzsmirigyem ugyanis régóta alulműködik, így rendszeresen kell vizsgálatokra járnom. Az alulműködéssel egyébként rendszerint lelassult mozgás, álmosság jár, én ehhez képest mindig rohanok, és ezerrel pörgök. Mondta is az orvosom, hogy ha 'normálisan működnék', akkor annyi energiám lenne, hogy rám lehetne kötni a Paksi Atomerőművet. A vérképből viszont kiderült, hogy két pontban is extrém magas értéket produkáltam. Mondanom sem kell, nagyon megijedtem. Az édesanyám kezdett utánanézni a neten, hogy mit is tehetnék. Így derült ki, hogy mindkét elváltozást kedvezően befolyásolja a gluténmentes táplálkozás. A gabonafélékben képződő keményítő felelős mindenért. Bármit ehetek, még süteményt is, a lényeg az, hogy gluténmentes legyen. Belefogtam, és nemcsak egészségesebb lettem, hanem csodák csodája, olvadni kezdtek rólam a kilók. Eddig 15-öt adtam le, az álmom az, hogy még legalább 7-től megszabaduljak. Két hete futni is járok a Margitszigetre. Boldog vagyok, és élvezem az új életemet."



Duciként is jól érezte magát, de a teste figyelmeztette

JENNIFER LOPEZ

„Napi egy óra tánc elég a karcsúsághoz"

Beyoncéhoz hasonlóan egy ideje ő is átállt a vegán étkezésre, de nem csak ennek köszönheti 46 évesen is bomba alakját. Irigylésre méltóan izmos hasa és feszes formái egy különleges – és élvezetes – mozgásformát dicsérnek: fiatal koreográfus-táncos kedvesével, Casper Smarttal ugyanis mindennap több órát töltenek tánccal, ami egyszerre szórakozás és edzés. Az életmódváltáshoz az utolsó lökést az adta, hogy tavaly nyári átmeneti szakításuk után meg akarta mutatni a férfinak, hogy dögösebb bármelyik húszévesnél. Persze néha a kétgyerekes énekesnő is szívesebben heverészne. „Néha, ha késő estig valami dolgom van, hajlamos lennék kihagyni a mozgást. De aztán azt mondom magamnak: gyerünk, csináld, csak egy óra az életedből." Az igazi kísértést Lopez számára az édesség jelenti: „Néha muszáj ennem egy csokis sütit, de fél szeletnél mindig megállok".



Fel akarta venni a harcot a húszévesekkel



Sikerült is visszahódítania a párját



Régebben sokszor kínozta magát

Ezzel a testtel díjat is nyert

SARKA KATA

„Belenéztem a tükörbe, és megálljt parancsoltam magamnak. A titok a kitartásban van"

Hajdú Péter felesége a két gyerek után felszedett pár kilót. Azóta nagyot fordult az élete, hiszen fitneszmodellként is kipróbálta már magát. „Rengeteg diétával kísérleteztem, de sokszor volt, hogy több hét kínzás után megkívántam valamit, és – fittyet hányva az addigi diétámra – megettem. Egy ilyen eset után belenéztem a tükörbe, és megálljt parancsoltam magamnak. Nagyon elszánt voltam, és abban a pillanatban elhatároztam, hogy le fogok fogyni – írta közösségi oldalán. – Mint ahogy már mondtam, szinte mindent kipróbáltam, amit ajánlottak. Kisebb sikereket el tudtam érni velük, de aztán mindig visszaestem. Azt gondolom, hogy a titok nem a diéta milyensége, hanem a kitartás. Ha valaki becsülettel végigcsinálja azt, amit elkezdett, akkor biztos a siker. Amikor eldöntöttem, hogy fitneszmodellként részt veszek a Fitbalance-on, akkor vércsoport szerinti étrendet követtem: nem ettem tejtermékeket, húsokat, és a verseny előtt pár napig alig csúszott le valami. Rendszeresen edzettem, a személyi edzőm segített szálkásítani a testemet. Bár most nem készülök ilyesfajta megmérettetésre, azért most is odafigyelek arra, hogy minimális szénhidrátot fogyasszak, és emellett nagyon sokat iszom, ami szintén segít abban, hogy tartsam a súlyom."

Dietetikus és személyi edző segítette

JUHÁSZ ADRIENN

„Figyelek arra, hogy minél kevesebb szénhidrátot egyek. Így tudom tartani a súlyomat"

A Jóban Rosszban színésznője tapasztalt fogyókúrázó. „Huszonhárom éves koromra abbahagytam a rendszeres testmozgást. Ezért rögtön felszaladt rám pár kiló. A fordulópont az volt, amikor visszanézem magam a sorozatban" – mondja. „Három hónapja kezdtem el újból fogyókúrázni. Sokat mozgok: rendszeresen biciklizem a párommal, ezenkívül az otthoni futógépen kocogok. Emellett pedig figyelek arra, hogy minél kevesebb szénhidrátot egyek, és ha mégis, akkor is csak olyat, amiben tényleg kevesebb a kalória. Ilyen például a barna rizs vagy a durumtészta. Bár most egyedül csinálom a diétát, és úgy mozgok, ahogy a kedvem tartja, korábban rengeteg segítséget kaptam, így tudom tartani a súlyom. Egy dietetikus írt nekem egy étrendet, és személyi edzővel mozogtam hónapokig. Az ő tanácsaikat próbálom most kamatoztatni, és úgy látszik, jól megy."


Sokat szenvedett a jojóeffektustól

KATY PERRY

„A gomba épp a megfelelő helyekről fogyaszt, miközben eltelít"

A harmincéves énekesnő úgy hozta magát csúcsformába, hogy közben sikerült megőriznie nőies formáit. Ám harminchoz közeledve elkezdett kikerekedni, és ez nagyon zavarta. Katy nem nagy híve a kemény edzéseknek, ezért ha felszalad rá néhány kiló – ami olykor bizony megesik vele –, inkább diétával próbálja leadni a felesleget. A leghatékonyabb módszernek a gombadiétát tartja. A szabály egyszerű: két héten keresztül mindennap egy ebédet vagy egy vacsorát gomba alapú étellel kell kiváltani. „A gomba nemcsak gazdag vitaminokban és ásványi anyagokban, de rengeteg fehérje van benne, és éppúgy eltelít, mint a hús, miközben alig tartalmaz kalóriát" – magyarázza a popsztár. A diéta külön előnye, hogy a kényes helyekről: hasról, combról, fenékről fogyaszt, miközben a dekoltázs nem változik. Ha gyorsan kell formába hoznia magát, Katy mindig a gombát veti be.


A harminchoz közeledve kerekedni kezdett


Ez a diéta a combokról és a fenékről is fogyaszt

REESE WITHERSPOON

„Legalább egy órát kocogok a barátnőimmel, így motiváljuk egymást"


Nyoma sincs rajta az elmúlt éveknek


Három gyerek után tennie kellett valamit

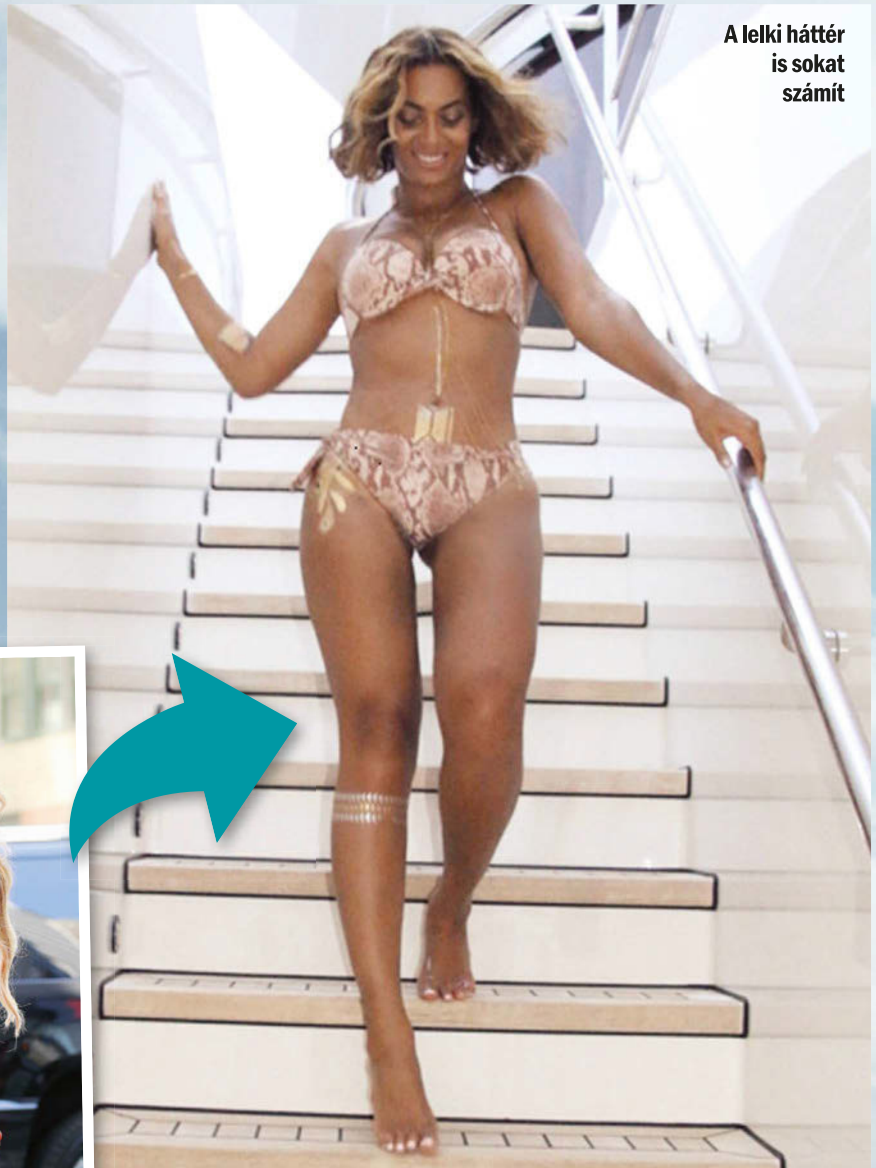
Három gyerek után, plusz egy bizonyos kor felett már nincs más megoldás, csak az edzés, edzés és megint edzés – állítja Reese, aki a harmadik gyerek születését követően észrevette: a kilók már nem mennek le olyan könnyen, ezért kezdett fokozott edzésbe. A 39 éves színésznő nem tagadja, keményen dolgozik azon, hogy megőrizze kislányos alakját: napi rendszerességgel jár kocogni, súlyzózik, jógázik, és arra is odafigyel, hogy mit eszik. „Legalább egy órát kocogok naponta a barátnőimmel. Így motiváljuk egymást" – mondja. Egy dologról azonban nehezen mond le: a kedvenc borairól, és mivel úgy vette észre, hogy ez hastájékon bizony kilókban is jelentkezik, külön gyakorlatsort végez arra, hogy a kényes helyeken is elégesse a zsírt. Doktor Szöszi valamit nagyon jól csinál, mert ránézésre olyan, mintha egy percet sem öregedett volna a tizennégy éve készült sikerfilm óta, és fürdőruhában is bármikor megmutathatja magát.

BEYONCÉ

„Zöldségek, gyümölcsök és magvak minden mennyiségben”

Sokan kérdezgették az énekesnőt, mi volt az a csodafegyver, amellyel az elmúlt másfél évben ilyen látványos átalakulást ért el. Ő nem is titkolja, bár ember legyen a talpán, aki szigorú diétáját követni képes. Beyoncé ugyanis áttért a teljesen vegán életmódra, ami azt jelenti, hogy nemcsak húst, de semmilyen állati eredetű ételt nem fogyaszt, így tejterméket, tojást vagy halat sem. Rajongóival meg is osztotta 22 napos diétája titkát. „Természettől fogva nem tartozom a nádszálkarcsú nők táborába, ezért fiatalkorom óta állandóan fogyókúrákkal küszködtem. Most végre megtaláltam azt a diétát, ami nálam is működik” – áradozott a módszerről a 33 éves popsztár, bár nemrég bevallotta: újabban néha azért elcsábul, és újra eszik egy kis húst. Az alakján egyelőre nem látszik meg a bűnözés. Persze van még egy lélektani oka is a látványos fogyásnak: tavaly sokáig úgy nézett ki, hogy elválnak a hűtlenkedő Jay-Z-vel, akit most mindenáron vissza akar hódítani.


Fiatalkora óta diétázik hol kevesebb, hol több sikerrel


A lelki háttér is sokat számít

BRITNEY SPEARS

„Nehéz volt lemondani a hamburgerről és a sült krumpliról”


A szerelmi bánat megtette hatását


Sokáig elhagyta magát

Épp egy friss szakításon van túl a 33 éves énekesnő, akinek az utóbbi időben nem nagyon volt étvágya a szerelmi bánat és a rosszindulatúak által muffin topnak nevezett jelenség miatt, amikor a hasán és a derekán hájhurkák jelentek meg a nadrágja fölött. Britney néhány hete bontotta fel eljegyzését a tévés Charlie Ebersollal, és azóta szemmel láthatóan lefogyott. Pedig előtte sem volt rossz formában – amióta, úgy egy éve lemondott kedvenc gyorséttermi ételeiről, elkezdtek leolvadni róla a kilók. Pedig volt egy hosszabb időszak Britney életében, amikor úgy nézett ki, már nem igazán nyeri vissza a formáját, sokáig a pszichés problémáira szedett gyógyszerek miatt hízott, ráadásul a depressziója miatt edzeni sem volt kedve. Las Vegasban most augusztustól újra fut a show-műsora, úgyhogy a szakítás után öröm az ürömben, hogy addigra külön fogyókúra nélkül is megfelelően karcsú lesz.

TOLVAI RENI

A megújult Reni mindenkit meglepett

„A recept egyszerű: be kell tartani a diétát, és a naponta kötelezően elfogyasztandó 3 liter víz is sokat segít"

Senki sem gondolta volna, hogy sikerül ilyen irigylésre méltó testet kreálnia magának. „A Megasztár alatt sokszor mondták, hogy jó lenne, ha lefogynék kicsit, de nem elsősorban mások miatt kezdtem el fogyókúrázni, hanem mert én szerettem volna pár kilót ledobni. Volt már, hogy egy szerep vagy egy videoklip kedvéért kezdtem el edzeni, de leginkább magam miatt csinálom – nyilatkozta egy interjúban. – Sokféle diétát és csodaszert ajánlottak, amivel le tudnám adni azt a pár kilót, ami még zavar magamon, de úgy döntöttem, hogy a természetes módot választom. Egy olyan diétát próbáltam ki, ahol naponta ötször 150 gramm csirkét ettem, csakis zöldsalátával, és megittam mellé három liter vizet. Emellett pedig edzőterembe jártam, és egy többalkalmas testkezelésen vettem részt, ami segítette a fogyást. Ha elhatározom, akkor viszonylag rövid idő alatt jó eredményt érek el, de persze ehhez kitartás kell, hiszen be kell tartani a kiszabott diétát, és nem szabad háttérbe szorítani az edzést."


Korábban sokat bántották

MOLNÁR ANIKÓ

„A szekrény előtt állva döntöttem"

A mostanában elszánt állatvédőként nevet szerzett híresség sokat küzdött a súlyával, és számtalan kritikát is kapott emiatt. Mégsem ez volt az, amiért belekezdett a fogyókúrába. „Megmondom őszintén, nem nagyon érdekelt, hogy az emberek mit mondanak, és a tükörben sem láttam olyan nagy problémát. Ám ha fel akartam venni egy régebbi ruhámat, és nem jött rám, nagyon elkeseredtem. A szekrény előtt állva eldöntöttem, hogy na most lefogyok! Később részt vettem egy állapotfelmérésen, és kiderült, hogy rosszul bontja a szervezetem a cukrot, ezért teljesen kivontam az étrendemből. Csak diabetikus csokikat és kekszet eszem."



Ma már újra jár konditerembe, mint régen



Nem mások véleménye miatt kezdett fogyókúrázni

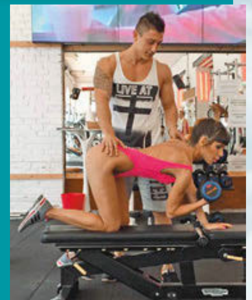
CINTHYA DICTATOR

Ő TESTESÍTI MEG A MÁSIK VÉGLETET



Meglehetősen sovány, de ez mégsem zavarja

Bugyiban, melltartóban, sőt még meztelenül is pózolt már az Édes Életből ismert Cinthya Dictator, Varga Viktor volt barátnője. Az extravagáns celeblányt sokan támadják azzal, hogy már betegesen vékony, erről azonban ő másképp vélekedik. „Az elmúlt időszakban rengeteg változás történt az életemben. Ez okozhat súlyingadozást: mások meghíznak, én lefogytam. Szerintem ez teljesen normális ilyenkor – nyilatkozta egy napilapnak. – Az evés számomra sosem volt lényeges, a lelkem fontosabb, mint a fizikai valóm."



DREW BARRYMORE

„Egyél mindenből egy kicsivel kevesebbet, mint szeretnél"

Két év alatt két gyereket szült, és igencsak megküzdött a terhességei alatt rárakódott kilókkal. Amikor fél évvel a szülés után is hatalmasnak érezte magát, megrettent, hogy ez örökre így marad, ha nem lesz szigorúbb magához. „A terhesség alatt megszoktam, hogy sokat eszem, és a szoptatás miatt nem is akartam átállni szigorú fogyókúrára – mesélte Drew. – Egy célt tűztem ki magam elé: eszem mindent, amit megkívánok, de mindenből egy kicsivel kevesebbet. És jelentem: a trükk működik." Drew máig elégedetlen a hasával és a combjával. Ezeken még dolgozni akar.



Sokat szenvedett a pluszkilók miatt



Már csak a hasán és a combján akar változtatni

FOTÓK: THINKSTOCK (3), PROFIMEDIA–REDDOT (12), OLAJOS PIROSKA (3), RÉTI BORBÁLA (2), BORZI VIVIEN (1), ROZMANITZ GÁBOR (1), SZABOLCS LÁSZLÓ (1), CSIBI SZILVI (1), FÁBIÁN OLGA (1), TOROCZKAY CSABA (1), ARCHÍV (2)



SZÉPSÉG
Különleges, féltve őrzött szépségápolási praktikák a világ minden tájáról



GASZTRO
Zöldborsókrémleves mentával – Peller Mariannék nyári ajánlatából



HOROSZKÓP
A Rákoknál most nagyszerű pillanatok és váratlan helyzetek váltják egymást



A HÉT POZITÍV ÜZENETE

„Akkor kell a legfényesebben ragyognod, amikor minden sötét körülötted."

Bear Grylls

story női extra

Extra törődés csak önnek!

FOTÓ: GALGÓCZY NÉMETH KRISTÓF

Danics Dóra

Bach Szilvia

TÁMADNAK A DROGHIÉNÁK!

ELKÁBÍTOTT SZTÁROK!

SEGÍTSÉG! MIT ADTAK BE A GYEREKEMNEK?

Megőrült a világ: ma a nők nagyobb veszélyben vannak a szórakozóhelyeken, mint egy kihalt sikátorban! A rablók és perverz szatírok ugyanis már nem ököllel és nyíltan támadnak, hanem alattomosan, italba cseppentett drogokkal. Elég egy pillanatra félrenézni, és a droghiénák máris az őrizetlenül hagyott pohárba csempészik az öntudatlanságot okozó kábítószert. A helyzet súlyosságát jelzi, hogy a bűnözők már a sztárokat sem kímélik!

EGYETLEN KORTYTÓL LEBÉNULT

Danics Dóra máig sem feledi: egy fővárosi bárban szólította meg három csinos lány, akik gratuláltak neki az X-Faktor megnyeréséhez, és meghívták egy italra. Mielőtt Dóra belekortyolt volna, még arrébb sétált a poharával, és alighanem ez volt a szerencséje. Ugyanis alighogy belekóstolt az ajándék koktélba, máris rosszul lett. „Lebénultam, és az ájulás kerülgetett – emlékszik vissza az énekesnő. – Visszatámolyogtam az asztalomhoz, de a három lánynak már hűlt helye volt. Szerencsére a közelben volt az egyik barátom, ő látta rajtam, hogy baj van, és hazakísért."

Hogy mi lehetett a lányok célja, abba Dóra bele sem akar gondolni. Egy biztos: az eset óta sokkal távolságtartóbb lett. „Korábban bárkivel szívesen elbeszélgettem, aki megszólított, de ma már sokkal bizalmatlanabb vagyok. Az meg végképp elképzelhetetlen, hogy valaki meghívjon egy italra. A poharamat mindig szorongatom, soha egy percre sem hagyom őrizetlenül! Van egy-két törzshelyem, ahol biztonságban érzem magam, általában odajárok. Iszogatni is csak a szűk baráti körömmel szoktam, bennük feltétel nélkül megbízom."

→

→ Itt a nyár, a partik, fesztiválok és házibulik időszaka. Ám a legnagyobb ellazulás mellett is érdemes észben tartani, hogy ez az időszak a droghiénák számára is főszezon. Egyre több olyan esetről hallani, hogy valakinek valamilyen kábítószert csempésztek az italába, majd az öntudatlan állapotba került személyt kihasználták, kirabolták, vagy szexuális erőszakot követtek el rajta. És ez nem csak könnyelmű csitrikkel fordulhat elő, mivel már sztárok is kerültek a droghiénák karmaiba.

AKINEK NEM VOLT SZERENCSÉJE

Sajnos nem mindenki kap idejében baráti segítséget úgy, mint Danics Dóra vagy Kraszkó Zita. Néhány évvel ezelőtt a Barátok közt egykori sztárjának, R. Kárpáti Péternek a válófélben lévő feleségét használták ki. Mariannt egy belvárosi szórakozóhelyen bedrogozták, és mire magához tért, eltűnt a gyűrűje és az egyéb értékei. Esete intő példa arra, milyen kiszolgáltatott helyzetbe kerülhet egy magányos, lelkileg labilis állapotban lévő nő a pesti éjszakában.

R. Kárpáti Péter felesége, Mariann

A BARÁTAI MENTETTÉK MEG

Az italba csempészett drogok nem csak ismeretlen környezetben jelenthetnek veszélyt. Kraszkó Zitát, a Balatoni Nyár műsorvezetőjét egy zártkörű filmes partin kábították el. „Egy filmbemutató utáni bulin történt az eset. Kiszaladtam a mosdóba, és addig a pulton hagytam a poharamat. Miután visszatértem, és megittam, hirtelen rosszul lettem. Elindultam hazafelé, de alig tettem pár lépést az utcán, már éreztem, hogy nagy baj van. Próbáltam segítséget kérni, de nem tudtam beszélni, aztán jött a filmszakadás, és semmire sem emlékszem. Szerencsémre barátok jöttek arra, ők vittek haza. Bele sem merek gondolni, hogy nélkülük mi lett volna velem."

A műsorvezető az eset után még két napig nagyon rosszul volt, émelygett, a legsúlyosabb félelmek gyötörték. Fogalma sem volt, mit itattak meg vele. „Milyen méreg lehet az, amitől két teljes napon át úgy érzi az ember, hogy meg akar halni? Erre ma sem tudom a választ. Egy biztos: azóta nyilvános helyen nem fogyasztok alkoholt, és még az ásványvizet is csak lecsavarozható, bontatlan üvegben kérem."

Zitát megmentették az arra járó barátai, de tudja: ez csak a szerencsén múlott. Ezért mindenkinek azt tanácsolja, hogy soha ne menjen egyedül bulizni. „Egy fiatal lány még a legnagyobb társaságban sem lehet teljes biztonságban. Az a legjobb, ha van vele egy-két olyan ember, akiben feltétlenül megbízik, és akiről biztosan tudja, ha bajba kerül, segítenek rajta. A legfontosabb, hogy figyeljünk egymásra, és akkor nem lehet baj."

Kraszkó Zita

ERRE FURC







FIGYELJÜNK, HA …SA A GYEREK!

A drog nem csak fiatal nőket veszélyeztet, a dílerek előszeretettel „etetik be" a bulizó fiatalokat is. A legtöbb szülő eleinte észre sem veszi a kábítószer-fogyasztás jeleit, pedig ahhoz, hogy segíteni tudjon gyermekén, nem árt tisztában lenni, mik is azok a drogok, amelyekkel a gyermek egy-egy buli alkalmával kapcsolatba kerülhet. Az alábbiakban ezek felismeréséhez nyújtunk segítséget.



VIGYÁZZUNK GYEREKEINKRE A FESZTIVÁLSZEZONBAN IS!

KOKAIN

Ezt a szert orrba szívják, de üdítőbe szórva is ugyanolyan hatást vált ki, mivel a gyomorban is felszívódik. A hatása alatt a szer használója erősnek és bátornak érzi magát, nem ritka, hogy tíz-tizenkét órát is képes egyfolytában táncolni. A kokain használóját elárulja a kitágult pupilla, az izzadó tenyér, az állandó orrszívás, szipogás, remegés, a gyors beszéd és az indokolatlan jókedv.

EXTASY

Tipikus partidrog, az egyik leghatásosabb gátláscsökkentő szer. A használója felpörög, boldognak érzi magát. Apröcska színes tabletta formájában kerül az illegális piacra. Aki extasyt vesz be, nehezen alszik el, étvágytalan, és állandó szájszárazsággal küzd. Tünetei a kitágult pupilla, remegés, izgatottság, száraz száj okozta extrém nyelvmozgás.

HEROIN

Ez a szer kikapcsol minden negatív gondolatot, és egyfajta boldog zsibbadást okoz. A heroint vénás injekcióval viszik be a szervezetbe. Leggyakoribb hatása a nagyfokú boldogságérzet, bágyadtság, viszketés, hosszú távú használat után hányinger vagy székrekedés.

FŰ VAGY CANNABIS

A füvezés olyan, mint a cigarettázás: egyetlen slukk hatása körülbelül három percen belül jelentkezik, és egy órán át tart. A használó ellazul tőle, érzékelése kitágul, hangsúlyosabban érzékeli az ízeket, a színeket és a hangokat. A füvezés tünete a vörös szem, apátia, állandó éhség, sok alvás, indokolatlan jó- vagy rosszkedv.

GINA

Ez az a drog, amit szinte senki sem önszántából szed be, hanem általában az italába csempészik. Olyan bódult állapotot okoz, amelyben az áldozat védekezésképtelenné válik, és nem emlékszik semmire. Sajnos pont emiatt általában nemi erőszakhoz használják. Nagyon nehéz ellene védekezni, mert színtelen és szagtalan szer. A gina tünetei nagyon gyorsan jelentkeznek: a rosszullét, szédülés, eszméletvesztés perceken belül bekövetkezik. Kimutatni nagyon nehéz, mivel a szervezetben gyorsan lebomlik, pár óra alatt nyomtalanul eltűnik.

Jó hír viszont, hogy az észak-karolinai egyetem mérnökhallgatói feltalálták egy olyan körömlakkot, amely partidrog hatására elszíneződik. Elég csak az ujjat beledugni az italba, és a lakkba kevert detektor azonnal elárulja, van-e valamilyen tudatmódosító a folyadékban. A körömlakkteszt egyelőre még nincs forgalomban, de a fejlesztők szerint közel az idő, amikor megjelenhet a boltokban.



NE BULIZZON OTT, AHOL CSAK MELEG VÍZ VAN!

A droghiénák ellen szerencsére könnyű védekezni. Csak figyelni kell és betartani azokat az alábbi alapvető szabályokat, amelyek megakadályozzák, hogy áldozattá váljon.

1 Soha ne hagyja őrizetlenül az italát. Ha mosdóba kell mennie, visszatérve inkább kérjen egy új italt! Nem lehet tudni, mikor csempésztek bele bármit.

2 Csak olyan italt fogyasszon, amit a szeme láttára készítenek el! Ragaszkodjon hozzá, hogy az üdítőt ön bonthassa fel, az alkohollal kevert italokat is maga öntse össze. A koktélok elkészítését is kísérje figyelemmel!

3 Óvakodjon az olyan helyektől, ahol a csapból csak meleg víz folyik! Ha ilyet tapasztal, azonnal távozzon! A meleg víz ugyanis arról árulkodik, hogy mindenképp ki akarják használni. Jobb esetben csak a fogyasztás növelése miatt alkalmazzák ezt a trükköt, hogy senki ne igyon csapvizet. Másrészt viszont ez tipikusan a „drogbeetetési időszak kezdetét" jelzi. Ilyen helyen ne bulizzon, mert így vagy úgy, de ráfizet!

EGY KATTINTÁSNYIRA VAN A SEGÍTSÉG

Az a szülő, aki időben észreveszi gyereke furcsa viselkedését, és jól reagál, megelőzheti a bajt. Ehhez persze mindenképp szakember segítségére is szükség van. A www.kapocsalapitvany.hu/fiataloknak/drog.html oldalon számos olyan segítő hely elérhetősége megtalálható, ahol hozzáértő gyógyítók várják a szenvedélybetegségből kiutat kereső gyerekeket és szüleiket.

OLCSÓ SZÉ A VILÁG K

TUDJA, MITŐL SELYMES A FRANCIA NŐK BŐRE? KÍVÁNCSI AZ OLASZ NŐK GYÖNYÖRŰ HAJÁNAK TITKÁRA? NA ÉS ARRÓL HALLOTT MÁR, HOGY MIKÉNT ŰZIK EL A SKANDINÁV HÖLGYEK A RÁNCOKAT? EZEK OLYAN FÉLTVE ŐRZÖTT SZÉPSÉGTITKOK, AMIKRŐL EDDIG SOHA SENKI NEM BESZÉLT. A STORY MAGAZIN ÖSSZEGYŰJTÖTTE ÉS MOST KÖZKINCCSÉ TESZI A KÜLÖNBÖZŐ ORSZÁGOK FÉLTVE ŐRZÖTT NŐI PRAKTIKÁIT, HOGY ÖN IS KIPRÓBÁLHASSA ŐKET!

Sophie Marceau



FRANCIAORSZÁG

FÜRÖDJÖN TEJES VÍZBEN!

A francia nők évszázadok óta fürdenek tejben, hogy selymes és ápolt legyen a bőrük. Öntsön 2-3 pohár tejet a fürdővízbe, és élvezze, hogy bőre már fél óra fürdés után teljesen megújul. Nagyon száraz bőr hidratálásához 6-7 pohár tej szükséges.



ROMÁNIA

OLÍVAOLAJAT A KÖRMÖKRE!

Romániában langyos olívaolajat használnak a nők a kezük és a körmeik ápolására. Melegítse fel az olívaolajat, és csepegtessen bele egy kis A-vitamint. Kéthetente egyszer oszlassa el az olajat a kezén, különösen a körmök körüli részen. Gyönyörű, hidratált lesz tőle a bőr, a körmök pedig ápoltak és erősek maradnak!



GÖRÖGORSZÁG

ROZMARING A RAGYOGÓ HAJ TITKA!

A görög nők rozmaringot használnak hajmosáskor a korpa eltávolítására. Forraljon fel egy liter vizet egy marék rozmaringgal, hagyja kihűlni, szűrje le a vizet, majd öblítse át ezzel a haját! Ragyogó és dús frizura lesz az eredmény!



FOTÓK: PROFIMEDIA (3), THINKSTOCK (16)

EPSÉGTIPPEK KÖRÜL

10 BEVÁLT RECEPT

Miranda Kerr

AUSZTRÁLIA

CSEPPENTSEN TEAFAOLAJAT A HAJÁRA!

Az ausztrál nők nem használnak erős szagú korpaellenes samponokat, hanem egyszerűen néhány csepp teafaolajat cseppentenek a hajukra hajmosás előtt. Így már egy kezelés után friss, illatos és korpamentes lesz a hajuk.

Monica Bellucci

OLASZORSZÁG

TOJÁSHABBAL A GYÖNYÖRŰ FÜRTÖKÉRT!

Az olasz nők tojásfehérjéből készítenek hajpakolást, amitől gyönyörű, selymes és fényes lesz a hajuk. Verjen fel habosra két tojásfehérjét, kenje a nedves hajára, és várjon 10 percet! Utána samponnal mosson hajat. Ez a pakolás a legszárazabb időben is segít a hajnak megtartania a ragyogását.

SZINGAPÚR

KÓKUSZZSÍRTÓL NEM GÖNDÖRÖDIK A HAJ!

Önnek is könnyen begöndörödik és rendezetlen lesz haja? Szingapúrban a 90 százalékos páratartalom miatt a legtöbb nőnek ugyanez a problémája, de ők egyszerűen kivédik: éjszakára kókuszzsírral kenik be a hajvégeket, így másnap szép rendezett marad a hajuk. A kókuszzsír arra is jó, hogy ápolja és hidratálja a száraz hajat. Gyengéden masszírozzon a hajába 3 evőkanállal, hagyja rajta legalább 30 percig, majd mosson hajat. Ezt a kezelést akár hetente elvégezheti, utána pedig begyűjtheti a frizurájával kapcsolatos dicséreteket!

KÍNA

ÁPOLJA ARCÁT RIZSVÍZZEL!

Kínában a nők azzal a vízzel mosnak arcot, amiben a rizst áztatják. A rizsvíz kiválóan hidratálja a bőrt, s ezzel fiatalságot kölcsönöz neki. Rizsvizet ön is készíthet otthon: a rizst fél óráig szénsavmentes ásványvízben kell áztatni, majd leszűrni és egy üvegbe tölteni. Hetente egyszer mosson vele arcot a ragyogó, fiatalos bőrért!

JAPÁN

RIZSPÁLINKÁT A FÜRDŐVÍZBE!

A japán nők egy kevés rizspálinkát tesznek a fürdővizükbe, hogy tisztítsák a bőrüket, megelőzzék az öregségi foltokat, és megszabaduljanak a bőr elszíneződéseitől. Ha egy-két pohárkával önt a fürdővízbe, selymes és hidratált is lesz a bőre.

SKANDINÁVIA

JEGES VÍZZEL A RÁNCOK ELLEN!

A skandináv nők régi szépségápolási trükkje, hogy jeges vízzel mosnak arcot, így csökkentve a szemek körüli táskákat, eltüntetve a ráncokat. Egyszerű és gyors megoldás, ha a hűtőben, egy virágpermetezőben tárolja a vizet, amit elég csak gyorsan az arcra spriccelni.

IZRAEL

KENJEN MAGÁRA ISZAPOT!

Az Izrael területén élő nők már több ezer éve ápolják a bőrüket a Holt-tenger iszapjával. Bekenik magukat vele, majd megmártóznak a vízben. Mindezt ön is megteheti, hiszen manapság már az egész világon kapható holt-tengeri iszap a szépségápolási üzletekben. Próbálja ki!

POFONEGYSZERŰ! BEFŐTTESÜVEG-SALÁTÁK!

EGÉSZSÉGES IRODAI EBÉD

A LEGTÖBB PÉNZTÁRCAKÍMÉLŐ IRODAI EBÉD ÖTLETE A MEGVALÓSÍTÁS SORÁN HIÚSUL MEG. KITALÁLNI, MEGFŐZNI, BECSOMAGOLNI…

Ez mind rengeteg macera. Ja és emellett legyen az étel egészséges, izgalmas, változatos, az illata se zavarja a kollégákat – nem csoda, ha a legelszántabbak is csak pár hétig bírják ezt, majd visszatérnek a kevésbé egészséges, de legalább kényelmes menzához.

No de most úgy tűnik, végre itt a megoldás: a befőttesüveg-saláta! Az elkészítése pofonegyszerű: egy befőttesüveg aljára kell tenni a salátaszószt, rá pedig a legváltozatosabb hozzávalókat. Pillanatok alatt kész, könnyen szállítható, a változatosságának pedig csak a fantáziánk szabhat határt!

Mivel a befőttesüvegbe rétegezett salátának mindig az alján van az öntet, nem kell attól tartani, hogy a hozzávalók összeesnek, megbarnulnak, megszívják magukat. Csak arra kell figyelni, hogy a nehezebb, nedvességet kevésbé felszívó összetevők kerüljenek legalulra. Ilyen például a bab, uborka, retek, hagyma. Erre jöhetnek a zöld levelek, amik könnyűek, és általában sok helyet foglalnak: a spenót, saláta, mángold, leveles kel, rukola stb. A levelekre rétegezzük az erősebb ízű összetevőket, például a mogyoróféléket, magvakat és aszalt gyümölcsöket, zsemlekockát, fűszereket.

Az irodában már csak tálalni kell: az üveget lefelé fordítva kiönteni a hozzávalókat egy tányérra és begyűjteni a kollégák irigykedő pillantásait… S hogy az ötlethiány se legyen akadálya a megvalósításnak, íme, itt van néhány olyan befőttesüveg-saláta receptje, ami garantáltan ízleni fog!

Friss gyümölcssaláta

HOZZÁVALÓK A SALÁTÁHOZ:

- **25 dkg** kockára vágott görögdinnye
- **1** szeletelt banán
- **1 evőkanál** frissen facsart citromlé
- **1** mangó, hámozva és szeletelve
- **25 dkg** eper, kockára vágva

Öntsük a banánra a citromlevet, így nem barnul meg. Rétegezzük a gyümölcsöket egy befőttesüvegbe. Akár 2 napig is eláll a hűtőben.





 FOTÓK: THINKSTOCK (15)

Rétegelt tacosaláta

HOZZÁVALÓK A SALÁTÁHOZ:

- **10 dkg** konzerv vörösbab (alaposan lecsöpögtetve)
- **5 dkg** kockára vágott kaliforniai paprika
- **5 dkg** apróra vágott póréhagyma
- **10 dkg** főtt hajdina
- **1** kockára vágott avokádó (egy kis citromlével meglöttyintve nem barnul meg)
- **2 evőkanál** friss salsaszósz (apróra vágott paradicsom, hagyma, paprika keveréke)
- Vágott salátalevél vagy más zöld leveles zöldség
- **Ízlés szerint:** tejföl és sajt

HOZZÁVALÓK A KÖMÉNYES-LIME-OS ÖNTETHEZ:

- **2-3 evőkanál** friss lime-lé
- **1 teáskanál** méz
- **1-2 evőkanál** extra szűz olívaolaj
- **½ teáskanál** őrölt kömény
- **Egy csipet** só

Az öntethez keverjük el jól az összes hozzávalót, és öntsük egy nagy befőttesüveg aljába. A salátát a következő sorrendben tegyük az üvegbe: bab, paprika, hagyma, hajdina stb., és a legvégén tegyük rá a leveleket. Zárjuk le az üveget, és fogyasztásig tegyük a hűtőbe!



Csicseriborsó-saláta

HOZZÁVALÓK A SALÁTÁHOZ:

- **20 dkg** csicseriborsó (főtt vagy konzerv)
- **10 dkg** szárított paradicsom
- **5 dkg** újhagyma, apróra vágva
- **5 dkg** lila hagyma, apróra vágva
- **10 dkg** szeletelt olívabogyó
- **5 dkg** apróra vágott kápiapaprika
- **10 dkg** friss spenót

HOZZÁVALÓK A KÖNNYŰ CITROMOS ÖNTETHEZ:

(3-4 befőttesüveghez elég)

- **1** nagy citrom leve
- **1 dl** olívaolaj
- **1 csipet** só
- **2-3 csipet** fekete bors

A paprika és az olívabogyó kerüljön alulra, az öntethez. Így nemcsak a többi hozzávaló eláztatását védjük ki, de a paprika is magába szívja a pikáns citromos ízt.





ZÖLDBORSÓ-KRÉMLEVES MENTÁVAL

1 adag: 225 kcal, elkészítési idő: 30 perc

HOZZÁVALÓK (4 személyre):

- **1 fej** hagyma
- **3 ek.** olívaolaj
- **80 dkg** zöldborsó
- **2 gerezd** fokhagyma
- **fél** citrom leve
- **6-7 dl** víz vagy zöldségalaplé
- **1 dl** tejszín
- **4 ág** menta
- só
- frissen őrölt bors

1 A hagymát megpucoljuk, megmossuk, finomra vágjuk, és az olívaolajon megfonnyasztjuk. A borsót hozzáadjuk, 6 dl vízzel felengedjük, majd 20 percig főzzük, míg a borsó megpuhul.

2 A fokhagymát belereszeljük, hozzáadjuk a tejszínt, és ollóval belevagdossuk a mentát. Botmixerrel leturmixoljuk, majd főzzük még 5 percig. Ekkor sózzuk, borsozzuk, és citromlével savanyítjuk.


Peller Mariann és férje, Gyuri

Talán érthető, hogy a műsorvezető akkor kezdett érdeklődni a konyhaművészetek iránt, miután összeköltöztek a férjével. „Az első randinkon Gyurinak lecsót készítettem, és elfelejtettem kenyeret venni hozzá. Nem szólt semmit, megette, de később kiderült, hogy nem szereti a lecsót, ráadásul kenyér nélkül nem volt szerencsés az ételválasztás – meséli Mariann. – Persze akkor még nem volt sok étel a repertoáromban, szinte alig főztem. Fokozatosan kezdtem el megtanulni mindent, és azóta minden sikerül. Egyébként ha elhatározom, hogy főzök, igyekszem valami különlegest összehozni. Imádjuk a cigánypecsenyét, a sült libacombot és a különféle sült húsokat. Hét közben alig, de hétvégén annál több időnk jut arra, hogy közösen készítsük el az ebédet. Ilyenkor megosztjuk a feladatokat, Gyuri csinálja a húsokat, én pedig a köreteket, a zöldségeket vagy a salátákat. Persze vannak diétás napjaink is, olyankor csirkemellet készítek sok-sok nyári zöldséggel. Nem vagyunk válogatósok, minden ételt szeretünk. De sült mindig van az asztalon.”

TIPP

FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

Tejszín helyett használhatunk natúr joghurtot, vagy teljesen ki is hagyhatjuk belőle a tejterméket. A citromlé és a menta remekül frissíti a levesünket.

FOTÓK: NAGY ZOLTÁN (1), ARCHÍV (1)

HOROSZKÓP

2015. 07. 09. – 2015. 07. 15.

KÉSZÍTETTE: SZEIFERT ZSUZSA



KOS

03. 21.–04. 20.

Szerelem: Mozgalmas hét várja, a jó idő jó hangulatot, sok programot kínál. Ha még egyedül van, ne csüggedjen, a tüzes napokban tüzes partnerre talál. Sok küzdelem után végre révbe érhet.
Pénz: Szerencsés fordulat következik, karrierje is fellendülőben van. Új ajánlat ígérkezhet, sőt új pozíció is szóba kerül. Vigyázzon, hogy kivel osztja meg örömét, mert a sikereinek nem mindenki örül.



OROSZLÁN

07. 23.–08. 23.

Szerelem: A csillagok is segítik majd abban, hogy szerelmi élete megújuljon. Ha kapcsolatban él, most elégedett lehet. Ezek a harmónia pillanatai, több figyelem jut családra és barátokra.
Pénz: Ezeknek a napoknak a jelszava: a türelem. Bár az Uránusz a cselekvésre ösztönzi, a Szaturnusz ugyanakkor a fékezést tanácsolja. Bármilyen lehetősége adódik, csak jól sülhet el, hiszen a Jupiter még mindig az Oroszlánnak kedvez.



SKORPIÓ

10. 24.–11. 22.

Szerelem: A szerelem dolgában kiismerhetetlen. Titokban arra vágyik, hogy feltétel nélkül szeressék, elfogadják. Lehet, hogy végre mindez teljesül.
Pénz: Megfordul a szerencse, végre szárnyal a munkában, karrierben. A falak, amelyek körülvették, most leomlanak, könnyedén célba érhet. Ahhoz, hogy a tervek megvalósuljanak, lépjen ki a komfortzónából. Kockáztasson, hiszen nyerésre áll.



NYILAS

11. 23.–12. 21.

Szerelem: Érzelmileg most érzékenyebb lehet, felnagyítja a problémákat, rosszul reagál a helyzetekre. Eljött annak is az ideje, hogy szabadságra menjen, és baráti vagy családi körben jól érezze magát.
Pénz: Szakmai helyzetében némi megtorpanás tapasztalható. Ne búslakodjon, hiszen az átmeneti időszak arra való, hogy családi körben több időt legyen. Kerülje a stresszhelyzeteket, és legyen türelmesebb.



BAK

12. 22.–01. 20.

Szerelem: Engedje el magát, az érzelmeknek nem parancsolhat. Bár a változás félelmetes dolog, ha egyedülálló, most sikeres lehet. A párkeresés jól alakul.
Pénz: Bátorságot és önbizalmat adnak most a csillagok. Karrierjében és pénzügyekben is jól alakulnak a dolgai. A jövőjét illetőleg nagy elhatározásra juthat, ami egy fontos döntésben is kiteljesedhet. Ha váltásra van szüksége, most tegyen lépéseket.



BIKA

04. 21.–05. 21.

Szerelem: Készüljön fel testileg és lelkileg egyaránt, mert most minden változhat. A kellemes időben jól szórakozhat, szerelmi élete felpezsdül. Romantikában sem lesz hiány.
Pénz: A karrier köti le minden percét. Mindez a magánéletére, szabad idejére, sőt az egészségére is kihat. Az energia befektetés, a pénz pedig eszköz, mert abból fizetheti a költségeket, melyek fedezik a megérdemelt életszínvonalat.



SZŰZ

08. 24.–09. 22.

Szerelem: Érdekes és értékes pillanatokban lesz része. Bárhogyan alakul a sorsa, utólag fogja igazán érezni a hatásokat. Az aggályokat tegye félre, és viselkedjen természetesen, akivel összehozza az élet, ő pont ezt várja el öntől.
Pénz: Ha úgy érzi, hogy le kell mondani valamiről, akkor tegye is meg. Ez nem feltétlenül munkaváltást jelent, inkább a szemléletén kellene változtatni.

RÁK

06. 22.–07. 22.

Szerelem: Nagyszerű pillanatok és váratlan helyzetek váltják egymást. Az érzelmekkel nehéz lesz bánni, hiszen a Mars hatására türelmetlen lesz. Hagyja, hogy maguktól alakuljanak a dolgok, és az eseményeket se siettesse.

Pénz: Mozgalmas napok következnek, karrierjében változás várható. A hét elején sok meglepetésben lesz része, a munkatársak és a család segítségére is számíthat. Üzleti ügyei és pénzügyi dolgai is sikeresek, semmi nem állhat az útjába.

Liptai Claudia *(42)* *(július 15.)*

VÍZÖNTŐ

01. 21.–02. 18.

Szerelem: Ha párkapcsolatban él, egy aprócska dologból is képes ügyet kerekíteni. Rájön arra, hogy ezt a dolgot csak közösen oldhatják meg. Ez nem szétszakítja, inkább újra összehozza majd a párokat. Bárhogy is lesz, a végén jól alakul minden.
Pénz: Hivatalos ügyekkel, gazdasági és pénzügyi dolgokkal kénytelen foglalkozni. A héten szembesül a lemaradásokkal, amiket nem halogathat tovább.



IKREK

05. 22.–06. 21.

Szerelem: Ritka az olyan időszak, amikor nem szerelmes. Most éppen ilyen napok következnek. Viszont számos társasági esemény várja, melyből sokat tanulhat.
Pénz: Érdemes lenne pihenéssel tölteni az időt, hiszen most nehezebben megy az összpontosítás. Anyagi helyzete kiegyensúlyozott, időben felkészült a nyárra. Élvezze ezeket a napokat, ne erőltesse meg a szervezetét, éljen egészségesen.



MÉRLEG

09. 23.–10. 23.

Szerelem: Ezekben a napokban nagy elhatározásra és sorsdöntő változásokra kerülhet sor. Ahhoz, hogy értékelni tudja ezeket, bíznia kell magában.
Pénz: Sok munkára és mérsékeltebb sikerre számíthat. Többször előfordulhat, hogy kifut az időből, lekési a tárgyalást, vagy csak a tömegközlekedésben téveszt. Legyen figyelmes az utakon és türelmes a munkában.

HALAK

02. 19.–03. 20.

Szerelem: Ha párkapcsolatban él, több türelemre és kitartásra lesz szüksége. Fizikailag erőpróbáló időszakát éli. Az érzelmi élete is hullámzó, megnyugtató lenne, ha több időt töltene a szabadban.
Pénz: Türelmetlenebb lesz, mert az átvonuló bolygók hatására állandóan kizökken a munkából. Szánjon több időt arra, hogy behatóbban foglalkozzon dolgaival, most több mindent is elveszíthet.

FOTÓK: TV2 (1), THINKSTOCK (1)



Mit árult el Zoltán Erika a főző-tudományáról?

- THOMAS MANN NÉPÉBŐL VALÓ
- FÖLDBE REJTÉS
- SÚLYT MEG-ÁLLAPÍTÓ
- PÉCSI SPORT-KLUB
- AZ OXIGÉN VEGY-JELE
- KÖZÉPEN OLTÓ!
- A RANETT IS EZ
- ÓSDIVÁ VÁLIK
- PATINÁS SPORT-KLUBUNK
- MACSKA-FAROK!
- LÉTEZÉS
- HAMIS ESZME
- SZÍNÉSZ-NŐ (ÉVA)
- FŐNEME-SI RANG; ŐRGRÓF
- ÜREG (NÉPIES)
- CZUCZOR ÁLNEVE
- X, ..., Z
- MELY HELYEN?
- CSAPA-DÉK
- ÉMELYÍTŐ
- FELÉM SZALAD
- AZONOS BETŰK
- SPORT-ING
- HOSSZÚ MORZE-JEL
- GÖRÖG BETŰ
- ELŐ-FORDUL
- KIHALT FUTÓ-MADÁR
- FÉRFINÉV
- NOVI ...; ÚJVIDÉK
- ELNYŰ-VŐDÉS
- JÓL-LAKOTT
- KUBA FŐ-VÁROSA
- KAMBO-DZSAI AUTÓK JELZÉSE
- LÓBE-TEGSÉG
- NÉMET NÉVELŐ
- TORTA-BEVONAT
- FÜGGŐ-FOLYOSÓ
- FÜL KÖZEPE!
- MAGASRA PAKOL
- ARRA A HELYRE TAPAD
- FŐNÉV, RÖVIDEN
- FÁRÓL POTTYAN
- HODÁLY KÖZEPE!
- SAJÓ-VÖLGYI VÁROS
- SAJGÓ
- MESSZE LÉVŐ
- HÍRES A MÉNESE
- OLASZ VÁROS
- SZÁJAT NYIT
- MAGÁHOZ TÉR
- A TÁRGY RAGJA
- SARC KI-VETÉSE
- FÖLDRÖG
- HEVES MEGYEI KÖZSÉG
- FOGA-DÁSÁRA
- EUNUCH ŐRIZTE
- ZSÁKOS GABONA MÉRÉSE
- REND-FOKOZAT
- FAUNA PÁRJA!
- NÉMET ÚR!
- SZÁNTÓ-FÖLDI
- RÓMAI 1-ES
- MÓDI
- ELEFÁNT-SZERV
- A MAGAS-BAN
- MIATTA (KÖLTŐI)
- OROSZ MARIKA!
- MIÓTA?
- ÁRVE-RÉSI
- A KIÜTÉS JELE
- CSOMÓ
- FRISS, ROPOGÓS
- SZAKÁL-LAS VICC!
- KERES ...; SZÍNÉSZ
- FÖLD-RÉSZ
- OR-KESZTER
- ENYHÉN HARAG-SZIK
- A GÖRÖG ÁMOR!
- HAMU-SZÍNŰ
- NEM IS AZOK!
- DZSÚDÓ-FOKOZAT
- UTCA, RÖVIDEN
- ÖRÖKÍT
- TISZALÖK HATÁRAI!
- BARCS FOLYÓJA
- KERTI ESZKÖZ
- TÍZ GRAMM
- NŐI NÉV
- UTÓD
- NATÁLIA, BECÉZVE
- KEBEL
- DECEM-BER, RÖV.
- OLAJ-ZÖLD
- ÖRÖKÍTŐ-ANYAG
- PIRÍTOTT
- TERÜLET, RÖVIDEN
- HALADÓ
- NÉHAI SZÍNÉSZ (BRUCE)
- VIRSLI-MÁRKA
- ERIKA, BECÉZVE
- EDÉNY SZÉLEI!
- KOPASZ
- KUPÉ VÉGEI!
- BENEDEK ...; ÍRÓ
- FUTAM-VÉG!
- TRIBÜN
- LOBOGNI KEZD!
- KAMBO-DZSAI AUTÓK JELZÉSE
- ZALAI PATAK
- FRANCIA AUTÓJEL
- IZRAELI LÉGICÉG
- RÓMAI 1000-ES
- SÍRÁS
- BELGA AUTÓJEL

A fősor részei:

- A FŐSOR 1. RÉSZE
- A FŐSOR 2. RÉSZE
- A FŐSOR 3. RÉSZE

Megadott betűk: O, R

FOTÓ: TV2 (1)

KIK NYERTEK A STORY FEJTÖRŐIN?

A 2015/24. számunkban megjelent keresztrejtvény megfejtése:

„Szinte biztosan nem. Most azt mondom, hogy biztosan megállunk kettőnél."



Negyedéves Story-előfizetést nyertek:

Ács Ferencné, BALATONSZABADI
Engel Györgyné, BUDAPEST
Király Lajosné, SZEGED

MINDEN KEDVES MEGFEJTŐNKNEK GRATULÁLUNK!

Megfejtését elküldheti SMS-ben is! Üzenetét a **SYFEJT** szóval kezdje, majd szóközökkel elválasztva adja meg a megfejtését, nevét és pontos címét! (pl.: SYFEJT megfejtés próba péter, 1111 Budapest, Próba u. 1.) Küldje az SMS-t a **06-91-332-442**-es számra! Az SMS díja bruttó 160 Ft. Infó: Studio 10 Kft., 06-1-220-6052

Megfejtését telefonon is bemondhatja – valamennyi hálózatról –, ha hívja a 06-91-332-442-es telefonszámot. A menüben válassza a STORY megfejtés menüpontot, majd mondja be a megfejtést, valamint saját nevét és címét. Például: A megfejtés szövege, név és pontos cím. A hívás díja: bruttó 160 Ft.



VÁRJUK MEGFEJTÉSEIKET telefonon és SMS-ben 06-91-332-442

A helyes megfejtést beküldők között **3 DB NEGYEDÉVES ELŐFIZETÉST** sorsolunk ki.
Beküldési határidő: a megjelenést követő csütörtök.
Levelezési cím: Story keresztrejtvény 28., 1554 Bp. Pf. 74.

Whoopi Goldberg

Elképesztően fáj a háta



FOTÓ: PROFIMEDIA – REDDOT (1), EUROPRESS (1)

Az Apácashow sztárja évek óta panaszkodik hátfájásra, ami az utóbbi időben olyan erőssé vált, hogy a színésznő szinte mozdulni sem tud.

BARÁTAI PIHENNI KÜLDTÉK



A hátsérülés, amelyet egyelőre még vizsgálnak az orvosok, minden kisgyermekes anya és minden nagy-, illetve dédmama rémálma. Ilyenkor ugyanis, ahogyan **Whoopi Goldberg** esetében, még az is lehetetlen, hogy segítség nélkül megemelje vagy ölbe vegye dédunokáját. A hétköznapi feladatok szenvedéssé váltak számára, ám az orvosok türelemre intik a legendás hatvanéves sztárt.

Persze nem tett jót az sem a színésznőből mára politikai aktivistává és újságíróvá avanzsált hírességnek, hogy a demokrata párt támogatójaként hosszú évek óta rendezvényről rendezvényre jár, szervez, nyilatkozik, és erre minden ideje és energiája rámegy. Emiatt fáj többek közt a dereka, háta. Közben ízületi gyulladás is gyötri, mégpedig a kezében: a rengeteg e-mail, amit politikai ügyben ír, az éjszakába nyúló beszédírások – mert hiába van erre pár fős profi csapata, Whoopi szeret mindent maga csinálni – igen megterhelték a kezét, a csuklóját. Whoopi Goldberg az elmúlt hónapokban visszavonult a nyilvánosságtól. Orvosa tanácsára pihen és gyógyul, hiszen ma már több szer, krém áll rendelkezésre a probléma kezelésére. Közben családja, barátai szórakoztatják, és könyörögnek neki, hogy vegyen vissza a tempóból. Ne akarjon mindent maga csinálni, mert súlyosabb gondok is lehetnek az egészségével.

SZERELMI IDŐUTAZÁS

SIMON KORNÉL NEMRÉG MESÉLTE, HOGY Ő ELŐRE TUDTA: DORKA LESZ A PÁRJA, HOGY MEGSZOKTÁK A KÉTLAKI ÉLETET, ÉS HOGY NEM SZERETNÉ „AGYONFÉLTENI" A KISFIUKAT. GRYLLUS DORKA KORÁBBAN UGYANEZEKRŐL ÍGY MESÉLT.

A BERLIN–BUDAPEST INGÁZÁSRÓL:

„Most már nem is tudom, hogyan lehetne máshogy. Ha csak itt lennék, vagy csak ott, már nem lenne jó nekem. Mindkettő a részemmé vált. Ha csak Berlinben lennék, hiányozna a családom, az anyanyelvem, az itteni bázis. De szükségem van arra a szabadgondolkodású, nyitott, multikulturális közegre is, ami Berlinben körülvesz."

Gryllus Dorka

SZERELMÉRŐL, SIMON KORNÉLRÓL:

„Mi már rég fülig szerelmesek voltunk egymásba, de senki nem sejtett semmit. Tulajdonképpen mi se! Észre sem vettük, hogy egymásba szerettünk. Egyszerűen halálosan szerelmesek lettünk egymásba. Mindent elsöprő érzés volt. Eltartott egy ideig, amíg hozzászoktam."



ANYASÁGRÓL, KARRIERRŐL:

„Mivel annyira imádom a munkámat, azt hittem, én már a gyerekem két hónapos korában vígan dolgozni fogok. Ehhez képest fél évig alig bírtam kimenni a lakásból. Emlékszem, Soma féléves lehetett, amikor elvállaltam egy egynapos munkát. Azt sem tudtam, hol vagyok, annyira nem találtam a kapcsolódást ehhez a másik világhoz. Egyáltalán nem érdekelt."



SZTÁR-TANÁCS

HAJDÚ PÉTER

„Férfisoviniszta vagyok. Azt gondolom, hogy igazán jól csak a férfiak tudnak vezetni. A feleségem, Sarka Kata mellett például egyáltalán nem érzem magam biztonságban az anyósülésen."

STORY-KOMMENTÁR:
A NŐK MÉGIS TÖBB AUTÓBALESETET KERÜLNEK EL, MINT A FÉRFIAK. AKKOR HOGY IS VAN EZ?!



Pierce Brosnan és Keely

21 ÉVE SZERETIK EGYMÁST

Van ennél romantikusabb? A 62 éves színész és felesége, Keely Párizsban járva a szállodájuk teraszán készítettek szerelmes szelfit magukról, és láthatóan ma is olyan gyengéden szeretik egymást, mintha nem is telt volna el 21 év az első randevújuk óta. A házaspár amúgy Dylan fiuk modellkarrierje miatt járt a divat fővárosában, a 18 éves srác most mutatkozott be a párizsi kifutókon.



SZERELMES SZELFI

FOTÓK: SCHUMY CSABA (1), ARCHÍV (4), TV2 (1), NŐK LAPJA ARCHÍVUM (1), RÓZSA ERIKA (1), EUROPRESS (1), PROFIMEDIA – REDDOT (2), THINKSTOCK (1)



Gaál Noémi

MÉG MA IS KAPOK SZERELMES ÜZENETET MIKLÓSTÓL

Tíz éve alkotnak egy párt, de még mindig ugyanolyan szerelmesek egymásba, mint a kapcsolatuk legelején. „Mindketten romantikusak vagyunk, de egyikőnk sem az a túlságosan csöpögős típus. Én is szoktam virágot kapni Miklóstól, de többre értékeljük a kedves gesztusokat. Így a látványos rózsacsokrok helyett én sokkal jobban örülök például egy szerelmes SMS-nek."

VISSZAPILLANTÓ

DERÉKBA TÖRT AZ ÉLETE

Nemcsak a karrierje, a szerelmi élete is ígéretesen indult: Winona a jegyese volt Johnny Deppnek, és járt Matt Damonnal. De 2001-es bolti lopásos ügye óta a színésznő sehogy sem talál magára. 43 évesen is magányos, Hollywood pedig elfeledte, ma már csak jelentéktelen szerepeket kap.



Winona Ryder

ÍGY ÉLNEK OTTHON

A NYÁRI FORRÓSÁGBAN SOK SZTÁRNAK NEM KELL MESSZIRE MENNIE EGY KICSIT LUBICKOLNI, AZ OTTHONÁBAN VAGY A NYARALÓJÁBAN IS VAN MEDENCE VAGY KIS TÓ.

VÍZIMÁDÓ SZTÁROK



Koncz Gábor

A házában medencét, a kertjében tavat építtetett. Így két hobbijának hódolhat: úszhat a tóban, és horgászhat is benne.



Medveczky Ilona

Évtizedek óta megvan a medencéje, nyaralni nincs pénze, de itt úszhat, napozhat, kerti partit rendezhet.



Szandi

Nemcsak három gyereke, de ő maga is szívesen ejtőzik a medencében. Ilyenkor pont úgy viselkedik, mint a csemetéi.

Kálmán Olga, az ATV műsorvezetője

„Ha a férjem rám biztosan megkuku

Akik a műsorait nézik, hajlamosak azt gondolni róla, kőkemény, férfias jellem. Pedig a valóság egészen más.

Azt mondja, csalfa az a kép, amit a tévé sugall róla. „Tudom, ez sokakban így él, nemegyszer megkaptam már, hogy maga otthon is ugyanilyen kemény, mint a televízióban? Ezen aztán mindig elcsodálkozom. Azt gondolják rólam, hazamegyek, nem is kulccsal nyitom ki az ajtót, hanem berúgom, és bekiáltok, hogy megjöttem! És ekkor az egész család retteg, hogy uramisten, megjött a kemény, marcona feleség, anya. Hát nem ilyen vagyok. Hogy milyen? Kedves, néha kenyérre lehet kenni, aztán néha ideges és mufurc… Olyan nő, mint bárki más. Sőt ha mondjuk a férjem felemelné a hangját, amit nem szokott, biztosan azonnal megkukulnék. Igaz, velem nem lehet összeveszni, mert akit igazán szeretek, azzal nem tudok vitatkozni. Nálunk még soha nem röpültek a tányérok."

SE ZÖLDSÉG, SE GYÜMÖLCS

Első házasságából született a lánya, **Luca,** majd 16 évvel később, egy mindent felforgató szerelemben talált rá az igazira. A második házasságból született **Marci,** aki most éppen a szünidős óvodások gondtalan életét éli. „Van a kertünkben egy talpalatnyi föld, egy kis konyhakert, ahol a fiammal együtt palántákat ültettünk, most érik a paprika, a paradicsom. Ahogy reggel kinyitja a szemét, pizsamában elindul szüretelni. Leszedi, de nem eszi. Se a zöldséget, se a gyümölcsöt. Annyira nem érdekli a gyümölcs, hogy amikor múltkor vettünk dinnyét, azt kérdezte tőlem: ez miből készült? Ezen jót nevettem, egyébként pedig nem izgat, hogy eszi vagy nem eszi, mert szerencsére teljesen egészséges" – meséli a műsorvezető.

„Nálunk nem repkednek a tányérok"





kiabálna,
lnék"

A BÁTYJA PILÓTA

„Járja a világot, és nem mellesleg imádjuk egymást. Öt év a korkülönbség köztünk, amíg kicsik voltunk, ez nagynak tűnt, de amikorra felnőttek lettünk, összeértünk. Egyébként a repülés iránti szeretet, rajongás már a fiamban is benne van."

FOTÓK: OLAJOS PIROSKA (3)

CSAK EGY MUMUSA VAN

Van egy állat, aminek a nevét sem szabad kimondani előtte. A pók! „Hogy honnan ered ez, nem tudom, de van rá egy elméletem. Azt elfogadjuk, hogy mondjuk a barna hajamat a nagymamámtól, a zöld szemet a nagyapától, a járásomat a dédítől örököltem, ugyanígy a kémiai lerakodások, az érzelmeink is öröklődnek. Mosolyogni, örülni, sírni, félni is a kémiai anyagoktól függően tudunk. Valószínű a kellemes és kellemetlen élmények is így öröklődnek évtizedeken át" – mondja bölcsen.

NAGYLÁNYA NEMRÉG KÖLTÖZÖTT EL

A nagylánya, Luca szinte már felnőtt. „Huszonhárom éves, most végez az egyik főiskola művészeti karán, fotósnak tanul. Sajnos nemrégiben elköltözött tőlünk, ami miatt nekem megszakadt a szívem. Próbáltam magam meggyőzni, hogy sebaj, hát annak idején én is pontosan ezt csináltam, másrészt mondogattam neki, hogy legalább az egyik pizsamáját hagyja itt, hátha... Mekkora hülyeség ez! Mintha a ruhái kötnének össze minket. Így is szoros maradt a kapcsolatunk. Nagyon nagy szükségünk van egymásra. Lucát fiatalon, 22 évesen szültem, akkor még könnyedén veszi az ember az életet, nem görcsöl rá a gyereknevelésre, mindent olyan ösztönösen csinál. Marci 40 éves koromban jött a világra, akkor már sokkal több mindent tudtam a szülésről, az azt követő időszak veszélyeiről. Így kicsit nehezebb volt, de azt gondolom, szülni minden korban nagyon jó. Egyébként a lányom és a férjem a fő bizalmasaim. Előttük nincsenek titkaim."

CSUPÁN A GYEREKEK SZÁMÍTANAK

A műsorvezető hétköznapi félelmeit sem titkolja. „Nem is félelmek ezek, inkább szorongás a családom miatt. Kétségbe tudok esni, ha a gyerekeim jelene, jövője valami miatt veszélyeztetve van. Engem nem érdekel, hogy mit eszem, hogy lesz-e új cipőm, ruhám, el tudok-e menni nyaralni, csak a gyerekeimet tudjam biztonságban. Fontos, hogy mindig képesek legyenek azt csinálni, amit szeretnének, és találják meg önmagukat" – mondja.

„MANAPSÁG A LEGTÖBB FIATAL LÁNY A TESTÉBŐL ÉL. KELL A

Megszólal az Akácfa utcában meggyilkolt fiatal prostituált barátnője!

„SZÖRNYŰ HALÁL A SEMMIÉRT”

Megdöbbentő részletek!

18 MEGRÁZÓ RIPORT

Lassan elfelejtik az emberek Nancyt, az Akácfa utcában meggyilkolt fiatal örömlányt. Most is csak azért beszélnek még róla, mert gyilkosa Kínában feladta magát. A közvélemény borzong még egy kicsit, aztán jönnek az új hírek, új szenzációk. Pedig a szörnyű valóság mégis az, hogy egy 19 éves élet véget ért. De vajon miért? Az igazság legalább olyan megrázó, mint az, ahogyan Nancy meghalt...

Tizenkilenc éves forma, karikás szemű, festett hajú lány görcsösen szorongatja a telefonját. Ömlik belőle a szó, de szinte percenként kéri: ne közöljük a nevét, sem az arcát, mert félti az életét. Közben folynak a könnyei. Vele egykorú barátnőjét siratja, a mindössze 19 éves Horváth Nancyt, akit az Akácfa utcában gyilkoltak meg brutális kegyetlenséggel. Veronika – nevezzük így – egy bordélyházban ismerte meg öt(!) esztendővel ezelőtt Nancyt. Gyereklányként mindketten a testüket árulták. Azt mondja, mindkettejüket az álmaik űzték a férfiak karjaiba. „Szegények voltunk, Nancy is, és én is. Ha bekapcsoltuk a tévét, olyan lányok nevettek ránk, mint mi, csak nekik telefonjuk volt, szép ruhájuk,

PÉNZ OKOSTELEFONRA, HISZEN ANÉLKÜL CIKI ISKOLÁBA MENNI...”

gondtalan életük. Mi is erre vágytunk. Egyetlen értékünk volt csak: a testünk.”

„A PÉNZ MINDENT FELEDTETETT”

Veronika azt mondja, az első néhány hónap olyan volt, mintha egy másik világba csöppentek volna. Mivel korábban csak párszor voltak együtt férfiakkal, eleinte azt sem tudták, mit kell csinálni velük. Aztán belejöttek. Eleinte egy bordélyban dolgoztak, naponta egy-két férfi volt a vendégük, de így is félmillió forintot kerestek már az első hónapban. „A pénz elfeledtetett mindent. Azonnal vettünk mobiltelefont, pár jobb ruhát, cipőt, táskát és póthajat. Nancy még a mellét is megnagyobbíttatta... Boldog volt. Bármit tettek is velünk a férfiak, ő boldog volt, hogy van pénze. Mindig mondogatta, hogy így már vissza merne ülni az iskolapadba, már nem nevezné senki csórónak. Az igazság az, hogy Nancy jobban szégyellte a szegénységet, mint azt, hogy prostituált...” Rövidesen saját ügynöke lett, és már jobb helyeken találkozott a kuncsafjaival. Egyre jobban keresett.

A barátnő azt mondja, sokan megdöbbennének, kik jártak Nancyhez. „Egy hazai topsztár is Nancy kuncsaftjai közé tartozott, gyakran dicsekedett vele. Ráadásul a férfi akkoriban vette igénybe a szolgáltatásait, amikor még kiskorú volt... Nancyt szerették a kínaiak is, sok kínai vendége volt, ők mindig jól fizettek. Abban azonban csaknem minden férfi egyforma volt, hogy gyakran bántották, megalázták. Azt mondják, egy prostituáltat nem lehet megerőszakolni. Hát, pedig lehet...”

Nancy azonban kitartott. Kitartott, mert voltak álmai, céljai. Veronika szerint mindig azt mondogatta: még pár év, és vesz egy házat, és vállalkozást indít. „Mindig ezt hallottam tőle. Hogy összeszorított foggal már csak pár évet kell kibírni, és vége. Elfelejtjük az egészet, oké?”

Az álmok azonban egyre messzebb kerültek, aminek az volt az oka, hogy Nancy sosem takarékoskodott, két kézzel szórta a pénzt. Ráadásul sokan ki is használták. Álbarátok vették körül, akiknek drága ajándékokat vett. Még a saját anyja is meglopta és elitta azt a pénzt, amit Nancy a testével keresett. Veronika úgy emlékszik, Nancy élete egy idő után maga volt a pokol. „Az anyjának van egy kitartott élettársa, akire szintén költeni kellett. Próbált ő kitörni ebből, hitte, hogy egyszer jön a herceg fehér lovon, és feleségül veszi, de ez a pillanat sosem jött el.”

EGY HAZAI TOPSZTÁR IS A KUNCSAFTJA VOLT!

„SÖTÉT ÜGYBE KEVEREDETT”

A rengeteg testi és lelki szenvedés miatt Nancy rászokott a kemény drogokra. Heroint szívott, a kínai vendégek szoktatták rá. Sok pénze elment kábítószerre. Ekkoriban egy színes bőrű fiúval járt együtt, aki Veronika szerint semmit sem sejtett barátnője valódi életéről. „Azt a fiút nem érdekelte, hogy Nancy mit csinál. Csak a pénzét akarta ő is. Nancy ebből a szempontból elég naiv volt. Egyrészt okos, hisz több nyelven beszélt, másrészt viszont könnyen ki lehetett használni. És ezt sokan meg is tették.”

Veronika úgy gondolja, Nancy valami sötét ügybe keveredhetett a halála előtt. A gyilkosság előtt egy nappal ugyanis elég furcsa megjegyzései voltak. „Azt mondta egy nappal a gyilkosság előtt, hogy gyerekek, én most megástam a saját síromat. Másnap pedig megölték. Úgy gondolom, sosem fog kiderülni a teljes igazság. Egy ócska prosti élete nem sokat ér. A társadalom megvet minket, pedig sokkal többen vagyunk, mint azt gondolnák.

ÁLMOK KARNYÚJTÁSNYIRA?

Veronika szerint manapság mindenki álmokat kerget. Színes képek villannak elénk naponta több tucatszor, azt hazudva, hogy csak egy karnyújtásnyira van a csillogó álomélet. A lányok pedig elcsábulnak. Egyetemista, látszólag teljesen normális kinézetű lányok. Az okostelefon szinte mindenkinek ott van a zsebében, a szexpartnert kereső alkalmazások pedig pár másodperc alatt letölthetők... A szülők nem látják, hogy a lányaik milyen fotókat tesznek fel magukról az Instagramra, hány férfi keresi meg őket naponta. És persze megy a fogadkozás, hogy csak most az egyszer... Mert mindenki csak egy kicsit akar többet. Egy új mobiltelefont. Egy szép ruhát. Egy menő táskát... És a lejtőn nincs megállás. Nancyt is ez az őrült hajsza szippantotta be, ő is rohant az álmai után. Egyik férfi karjából a másikba, miközben egyre mélyebbre került...

Veronika ül a széken, a hangja remeg, és a telefonját markolássza. Pár évvel ezelőtt még álom volt számára egy ilyen drága készülék. Most itt van, az övé és potyognak rá a könnyei. Amikor felzokog, alig lehet érteni, mit mond. „Az a legborzasztóbb, hogy semmi sem maradt Nancy után. Harmincezer forint volt a pénztárcájában... semmi más. Úgy koldultuk össze a pénzt, hogy egyáltalán el tudjuk temetni őt. Menyasszonyi ruha volt rajta, hogy legalább halála után teljesüljön élete nagy vágya... De amiért csináltuk... Amiért elkezdtük, az csak álom maradt. Szörnyű halált halt a semmiért...”


Nemzetközi hajtóvadászat Jao Kao-peng után
Nancy (†19) megszállottja volt gyilkosa


Féltékenységből ölték meg?
Nancy képét is elvitte gyilkosa


Betegesen rajongott a lányért a kínai férfi
Külföldre menekült Nancy gyilkosa


Nincs elég pénz a megölt Nancy temetésére
Nemcsak lánya halála miatt szenved, de anyagi gondok is gyötrik Nancy édesanyját. Kiderült, többen is láthatták a lány és a politikus szexvideóját.





Bajor Imre fia, Marci

„Mindig ugyanazt a fehér virágot viszem n

Idestova egy éve, hogy nincs közöttünk Bajor Imre. Gyerekei, Lili és Marci azonban csak lassan jutnak túl a gyászon. Sokat segít ebben az, hogy rendszeresen járnak édesapjukhoz a temetőbe, és beszélgetnek vele.

Életük talán legnehezebb időszaka volt az elmúlt év és persze az azt megelőző küzdelmes hónapok. „Szükségünk volt az elmúlt egy évre, hogy lassan megbarátkozunk a gondolattal: apu elment. **Lili** mindig is apásabb volt, érzékenyebb, és a gondjait szereti egyedül megemészteni, ő még nem tart ott, ahol én, nekem ugyanis sokat segítettek a barátaim a tragédia feldolgozásában" – kezdi a színész fia, **Marci.**

MÉGIS SZÍNÉSZEK LESZNEK?

Nem csak a gyász miatt volt azonban nehéz a Bajor gyerekek elmúlt éve. Hanem mert ebben az időszakban állította őket próbatétel elé az élet. Lilit felvették a Színművészeti Egyetemre, ahol sikeresen vette az első tanévet, ám ezért nagyon meg kellett dolgoznia. „Kollégista volt, sokat tanult, de azért tudtunk találkozni. A nyári szünetben dolgozni akar, kicsit fesztiválozik is" – meséli nővéréről Marci, aki eredményesen leérettségizett, és éppen az értesítést várja, hogy felvették-e mozgóképkultúra és médiaismeret szakra. „Bár apu mindig azt mondta, csak színészek ne legyetek, mert nehéz szakma az, én is jelentkeztem a színművészetire, ám a második rostán kiestem. De sebaj, jövőre talán újra megpróbálom. A mozgógép műfaja is nagyon tetszik, szeretnék reklámfilmeket és videoklipeket készíteni. Ha így vesszük, nem fogadtuk meg apu tanácsát, a színészet mellett a média felé kacsingatunk, de talán nem is bánja."

„JÓ NEKI ELMONDANI, MIT TÖRTÉNT VELÜNK"

A két Bajor gyerek azt mondja, édesapjuk büszke lenne rájuk, a tanulmányi eredményeikre, a magánéleti kapcsolataikra, és talán arra is, ahogyan kezelték az elmúlt hónapokban a gyászukat. „Havonta kétszer kimegyünk apu sírjához, általában külön-külön. Én rendszerint minden hónap második és negyedik keddjén, mert akkor kevesebb a látogató. Mindig ugyanazt a fehér virágot viszem. Nem azért, mert ez volt apu kedvence, egyszerűen csak ezt viszem, mert ez a virág és a látogatások az állandóságot jelentik az életemben. Van úgy, hogy csak állok a sír mellett, máskor imádkozom, de a legtöbbször beszélgetek apuval, és ezt teszi Lili is. Jó neki elmondani, mi történt velünk, mit gondolunk, kicsit olyan, mintha itt lenne, de legalábbis közelebb érzem magamhoz. Ezek a látogatások mindig megnyugtatnak, valahogy helyre kerül a lelkivilágom."

eki"



FOTÓK: SZABOLCS LÁSZLÓ (3), ARCHÍV (4)



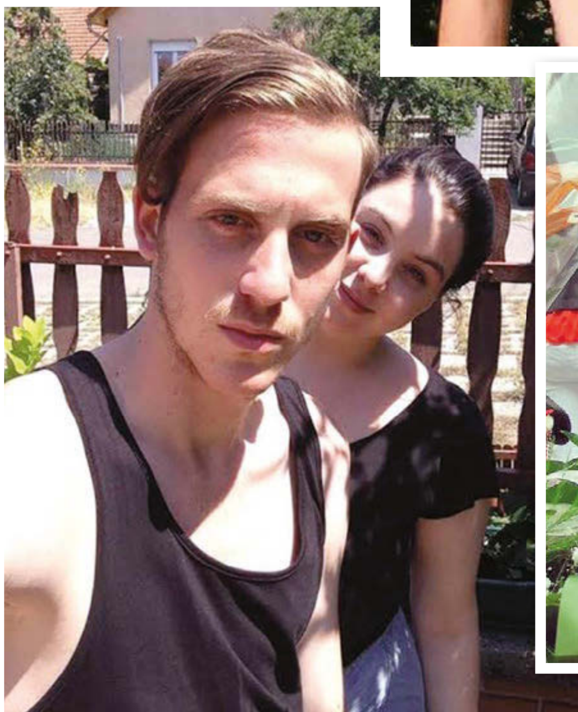
„KICSIT OLYAN, MINTHA VELÜNK LENNE"



A testvérek mindig összetartottak

„ELKÉPZELEM, HOGY MIT KÉRDEZNÉK TŐLE"

Annak ellenére érez így Marci, hogy Lili és az ő életében van apafigura. Mégpedig édesanyjuk, **Hámori Eszter** párja, azaz a nevelőapjuk. „Soha nem hívtam apunak, pedig nevelt, segített, támogatott, eltartott. Most is bármit megbeszélhetek vele, tanulást, magánéletet, mindent. Mégis, elalvás előtt, sportolás közben, vagyis amikor egyedül vagyok, sokat gondolok apura. Elképzelem, hogy mit kérdeznék tőle, hogy a legapróbb történést is elmeséltem neki, és hogy ezen mennyit nevetne, vagy éppen megszidna. Ilyenkor rendszerint elkenődöm, de az azért vigasztal, hogy amint a nővérem, úgy én is hiszek benne, hogy apu odafentről lát minket, és vigyáz ránk. És boldogan mosolyog!"





Galambos Lajos és lánya, Galambos Boglárka

BOGIBÓL GYÖNYÖRŰ HÖLGY LETT

„Néha nem könnyű az apám árnyékában

Lajcsi mindent megtesz, hogy gyerekei boldogok legyenek, de tudja: őket sem kerülhetik el a csalódások. Lányát a világ végére is követné, hogy megóvja, ő pedig ma is minden titkát megosztja vele.

Egyre feltűnőbb **Galambos Boglárka** szépsége, amit a divatfotósok is észrevettek. Az egyik legismertebb szakember tesztfotózásra hívta a tizenhat éves kamasz lányt. Bár van még néhány hét a közös munkáig, Bogi már felkészülten, gyakorlottan szeretne odaérkezni.

NINCSENEK KAMASZOS LÁZADÁSAI

„Hogy elszaladt az idő… Emlékszem, december hetedike volt, amikor a kislányom megszületett. Mondtam is, hogy a Mikulás hozta nekem – meséli elérzékenyülve **Lajcsi,** miközben Bogi a fotózáshoz készülődik. – Bizony megkönnyeztem azt a pillanatot, mikor először a kezembe vettem őt. Most pedig már tizenhat éves is elmúlt, gyönyörű hölgy lett belőle, akinek saját elképzelései vannak a világról. Sose felejtem el, én ebben a korban mennyire makacs és önfejű voltam, sírt is miattam az anyukám eleget. Bezzeg a gyerekeimnek nincsenek kamaszos lázadásaik, még egymással sem veszekednek. Amiben csak lehet, segítek nekik, hogy megvalósíthassák az álmaikat. Leginkább a







FOTÓK: OLAJOS PIROSKA (4), DÖMÖTÖR CSABA (1)

Büszke a szüleire, akik soha nem veszekednek egymással



élni"

csalódásoktól féltem őket. Szeretném, ha boldogok lennének, de tudom, nem tarthatom burokban őket."

„ESZEMBE SEM JUT KÜLFÖLDRE KÖLTÖZNI"

Lajcsi ellágyulva mutatja a csuklóját, színes karkötő díszeleg rajta, amit Bogi készített neki. A minap hasonló kulcstartót is kapott tőle, ő pedig különösen nagy becsben tartja ezeket az ajándékokat. Végszóra megérkezik Bogi. A híres trombitás egyszerre ámuldozik és büszkélkedik, miközben lánya természetes közvetlenséggel pózol a kamera előtt. De amikor szükség van rá, Lajcsi maga igazítja meg Bogi haját, ruháját. „Mágnesként vonz a divat, a kifutók és a fotós műtermek világa. Szeretném a kamerák előtt is kipróbálni magam – magyarázza Bogi. – Elbűvöl, hogy a világítás, a smink, a ruha ezer arcot kölcsönöz **Mihalik Enikőnek** vagy **Palvin Barbarának.** Viszont nekem eszembe se jutna olyan fiatalon külföldre költözni, ahogy ők tették. Számomra a fotózás csak egy cél a sok közül. Most az a legfontosabb, hogy leérettségizzek. Persze ha kapnék egy felkérést, mondjuk Milanóba vagy Párizsba, azt nem utasítanám vissza. Apa pedig a világ végére is elkísérne, csak hogy vigyázzon rám."

CSAK A KÖPENY ELLEN LÁZAD

Apa és lánya között láthatóan tökéletes a harmónia. „Az édesapám jó fej, mindent meg tudok vele beszélni. Azt is megérti, hogy az egyházi gimnáziumban, ahova járok, néha lázadok a köpenyviselés ellen, habár ettől nem veszítem el az egyéniségemet. Elmondtam neki azt is, hogy észrevettem: felfigyeltek rám a fiúk. Vadidegenek ismerkednének velem, levelet írnak a Facebookon, de ezekkel nem foglalkozom." Bogi akkor is kikéri az apja véleményét, ha új ruhát vesz föl. Ő persze arra is rámondja, hogy csinos, ami nem az, de csak azért, mert nem akarja a lányát megbántani.

A tini azért bevallja, néha nem könnyű az édesapja árnyékában élni. Különösen most, hogy tizenhat évesen maga is keresi a saját helyét, a saját hangját a világban. „Régen sírva fakadtam, mikor a társaim a fejemhez vágták: könnyű neked, mert a Lajcsi lánya vagy. Ma már nem keseregnék emiatt, sőt roppant büszke vagyok arra, hogy az enyém a világ legjobb apukája. És szerencsésnek tartom magam, amiért ilyen szüleim vannak. Sosem hallottam őket veszekedni. Felnézek rájuk azért, ahogyan szeretik egymást, ahogyan nevelnek minket. Bizony, a legnagyobb szeretetben élünk mi öten."

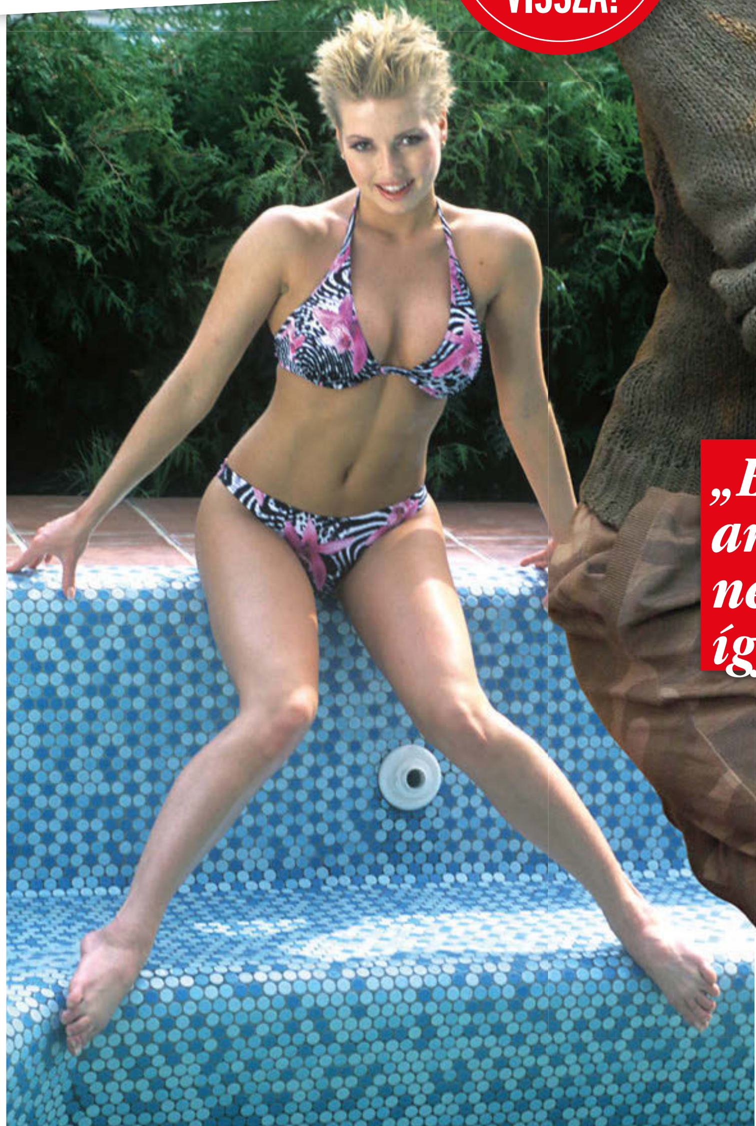
ÁLLATOKAT MENTENE ANITÁVAL

Bogi szívesen dolgozna ügyvédként, hogy segítsen a rászoruló embereknek rendbe hozni az életüket. De érdekli az állatvédelem is, a szenvedő kutyák, macskák mentése. Úgy tervezi, hamarosan megkeresi Tornóczky Anitát, hogy az Állatvédőrség csapatának tagja legyen.





ÉNEKESNŐKÉNT TÉR VISSZA!



Nóci küzd

Úgy tűnik, hogy ismét rivaldafényre vágyik, és szeretne újra a csúcson lenni. Amíg ez valóra válhat, a ValóVilág egykori műsorvezetője egyelőre a főváros és Debrecen között ingázik, és közben arról álmodik, hogy 8 év után végre elviheti a kisfiát nyaralni.

„Büszke lehetek arra, hogy negyven fölött is így nézek ki!”

Édesanyaként is pucéran ené vissza magát a csúcsra

Tévés munkára már nem, sokkal inkább a színpadra vágyik. A debreceni lakásban volt, hogy napokig azon gondolkodott, mihez kezdjen magával most, hogy új életet kezdett. Egyik nap, éppen virágültetés közben jött a sugallat, hogy élete legboldogabb korszaka akkor volt, amikor egy együttesben próbált szerencsét. Akkor döntötte el, hogy szórakoztatni fog, és énekesnőként próbálkozik.

„MINDENKINEK BEMUTATOK"

„Imádtam énekelni. Úgy vettem észre, hogy a nagy retrolázban sokan térnek vissza újra a gyökereikhez. Ezért tizenhárom év után én is újraénekeltem egykori zenekarom, az E-mail egyik slágerét. A dalhoz készítettem egy képet is, ahol középső ujjammal mutatok be mindenkinek. Ha az elmúlt másfél évben a média egyébként is egy ördögnek állított be, akkor miért ne lehetnék egy kicsit polgárpukkasztó?" Az új karrierhez azonban elengedhetetlen a tökéletes külső. Ezzel **Nóci** is tisztában van. Az elmúlt hónapokban megjelent nyúzott, vészesen sovány portrék azonban még a pokoljárást idézik.

„ELÉGEDETT VAGYOK A TÜKÖRKÉPEMMEL"

„Senki se aggódjon miattam – vágja rá. – Nem kell találgatni, hogy vajon eszem-e rendesen, mert igenis elégedett vagyok a tükörképemmel. Olyannyira, hogy még azon is elgondolkodtam, hogy újra levetkőznék a nyuszis magazinnak. 2007-ben, a kisfiam, **Zsombi** születése után szerepeltem utoljára a lapban, de most, negyvenen felül is büszkén megmutatnám a testemet az országnak." Talán csak egy dologban változtatna. „Mivel már annyi cikkben és kommentben bántottak amiatt, hogy menynyire beesett és nyúzott az arcom, ezért megfordult a fejemben, hogy talán érdemes lenne felkeresnem egy plasztikai sebészt. Egész életemben bevállalós voltam, ráadásul szerintem ennyi idősen nem volna semmi szégyellnivaló abban, ha sebészkés alá feküdnék, és a petyhüdt bőrt felvarratnám. Ha sor kerülne erre a beavatkozásra, nem fogom eltitkolni, hiszen én minden tettemet eddig is őszintén vállaltam és vállalni fogom."

„8 ÉVE NEM VOLTUNK NYARALNI"



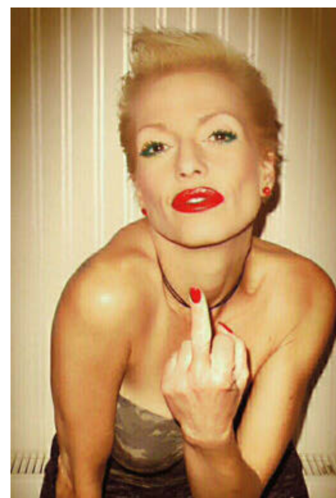


„SZERETNÉM ZSOMBIT BOLDOGNAK LÁTNI"

Egyelőre azonban nagyon soványnak tűnik, bár ő ezt másként látja. „Büszke lehetek arra, hogy negyvenen túl is így nézek ki. Tavaly tényleg csak 43 kiló voltam, ami valóban nagyon kevés még a magam 160 centis magasságához is, de most ismét 46-47 kiló vagyok. Pontosan ennyi volt a súlyom tíz évvel ezelőtt is, amikor a ValóVilág első szériáját vezettem, hiszen a régi ruháim most is úgy állnak rajtam, mint akkor. Egyébként amíg a kisfiamnak én vagyok a legszebb, addig nincs nagy baj. Nagyon szeretném Zsombit boldognak látni. Utoljára másfél éves korában jutottunk el nyaralni, az elmúlt 8 évben azonban sehol sem voltunk. Próbálok minden fillért beosztani, odafigyelek a költségvetésre, de erre már nincsen keret. Zsombi nagy vágya Madagaszkár vagy Amerika lenne, de azt hiszem, én már egy balatoni vagy egy szerényebb tengerparti nyaralással is kiegyeznék."

NINCS TÖBB ALKOHOL

De mi van a sokat emlegetett alkoholproblémával? „Igen, már nem szégyellem ezt sem. Nem tartom gyengének magam amiatt, hogy el kellett vonulnom a külvilágtól, hogy meggyógyuljak. Azt ugyanis még a mélyponton felfogtam, hogy ha nem változtatok, bele is halhatok. Négy hónapot töltöttem saját akaratomból a rehabilitáción, a kisfiamra addig a szüleim vigyáztak. Nem volt könnyű időszak. Úgy gondolom, nekem végig kellett mennem a pokolba vezető lépcsőkön ahhoz, hogy végre újra önmagam lehessek. Hiszek a sorsban, nincsenek véletlenek."



FOTÓK: FÁBIÁN OLGA (2), STEINDL GABRIELLA (1), SZABOLCS LÁSZLÓ (5)

Mariah Carey





ILYEN FÉRFIT ÉRDEMEL?!

Tönkreteszi ez a szerelem

Máris romantikus esküvőről ábrándozik az énekesnő, pedig jobban tenné, ha ezúttal az eszére, és nem a szívére hallgatna. Csak pár hete randevúzik James Packerrel, és teljesen elvakítják dúsgazdag párja rongyrázó gesztusai, pedig a férfinak sajnos megvan a sötét oldala.

Jobb, ha **Mariah Carey** kétszer is meggondolja, tényleg férjhez akar-e menni a milliárdos **James Packerhez,** akivel alig pár hét után máris házasságról beszélnek. Az ausztrál férfi a minap igencsak kiábrándítóan viselkedett, amikor Mariah kis híján a nyakát törte a luxusjachtja lépcsőjén: Packer odalent kényelmesen üldögélve nézte végig, ahogy az énekesnő magas sarkú cipőjében megbotlik a lépcsősor közepén, és majdnem lezuhan, de a legkisebb ösztönös mozdulatot sem tette, hogy odaugorjon segíteni. Sokat elárul ez a viselkedés egy férfiról, és Mariah-nak nem ártana olvasnia a jelekből. Különösen, mivel Packer megnyilvánulásai ijesztően emlékeztetnek első férjére, **Tommy Mottolára,** akiről később az énekesnő azt mondta: aranykalickában tartotta őt, és kegyetlenül zsarnokoskodott felette.

De úgy látszik, Mariah nem tanul a múlt hibáiból. Húszévesen még elvakíthatta a zenei mogul hatalmas vagyona, a gyémántok csillogása, de 45 felett már lehetne több esze. „Hiába van neki is óriási vagyona, Mariah-t ma is képes levenni a lábáról egy olyan 88 méteres luxusjacht, amilyen Packernek van, az ajándék ékszerekről nem is beszélve. Azt hiszi, ez az igazi romantika, és nem látja a valóságot, pedig a drágakövek nem fogják kárpótolni egy újabb pokoli kapcsolatért" – vélik az ismerősei. Márpedig Packert megelőzte a híre: a milliárdos állítólag ugyanolyan zsarnokoskodó, önző, uralkodó típus, mint Mottola volt, aki azt hiszi, pénzért bármi megkapható. Ráadásul agresszív természetű, gyakran vannak dühkitörései. Barátai szánakoznak az énekesnőn, és aggódnak érte, de sokan kinevetik, amiért megint hősszerelmesnek néz egy felfuvalkodott pénzeszsákot.



Tommy Mottola

FOTÓK: PROFIMEDIA – REDDOT (2), EUROPRESS (1)

story

STORY MAGAZIN, XVIII. ÉVFOLYAM
Főszerkesztő: Kökény-Szalai Vivien
Portfólió felelős szerkesztő: Nichs Andrea
Főszerkesztő-helyettes: Sándor Anikó
Megbízott művészeti vezető: Sashalmi Imre
Portfólió rovatvezető: Eördögh Bertalan
Portfólió vezetőszerkesztő: Pásztor László
Portfólió képszerkesztő és fotórovat-vezető: Mitruczky Kinga
Újságírók: Ábrahám Dolly, Baku György, Báhidszky-Papp Szuren, Földvári Zsófia, Kun Zsuzsa, Szabó Csaba, Virág Márton
Portfólió tervezőszerkesztők: Csintalan Vilma, Damjanovich Kata
A lap készítésében közreműködtek: Birton Szabolcs, Görgényi Gabriella, Juhász Beáta, Olajos Piroska, Nagy Zoltán, Szabolcs László, Toroczkay Csaba, Túri Krisztina
Szerkesztőségi titkárnő: Bódi Erika
Portfólió korrektor: Nyilas Ágnes
A szerkesztőség címe: 1037 Bp., Montevideo u. 9., Tel.: 437-3781, fax: 250-2349, E-mail: story@centralmediacsoport.hu
Brand menedzser: Korondi Edit
Brand asszisztens: Kusztván Zita

Central Médiacsoport
Central Médiacsoport Zrt., 1037 Budapest, Montevideo u. 9.
Tel.: 06-1-437-1100, fax: 06-1-437-3737
www.centralmediacsoport.hu

Felelős kiadó: Varga Zoltán vezérigazgató
Üzletág-igazgató: Lipták Tímea
Gazdasági igazgató: Postásy Csaba
Emberierőforrás-igazgató: Gáspár Andrea
Terjesztési igazgató: Somlainé Szlávik Éva
Nyomdai előkészítő osztályvezető: Gellért Katalin
Képfeldolgozás: Central Repro
Értékesítés: CM Sales Kft.
Kereskedelmi igazgató: Steff József
Ügyvezető igazgató: Gerő Viktor
Hirdetésekkel kapcsolatos információ: Kántor Anita (tel.: 437-3912, fax: 437-1180 E-mail: anita.kantor@cmsales.hu)
Apróhirdetés-felvétel: MarketMix Reklámiroda Tel.: 432-1333, tel./fax: 432-1335
Nyomás: Ipress Center Hungary Kft.
Felelős vezető: Lakatos Imre ügyvezető
Árusításos úton terjeszti a LAPKER Zrt.
Előfizetésben terjeszti a Magyar Posta Zrt. Kereskedelmi Igazgatóság, Hírlap Üzlet. Postacím: 1900 Budapest. Előfizethető a kiadóban a 06-1-510-0888-as telefonszámon, a www.mc.hu internetes oldalon, valamint személyesen a 1037 Budapest, Montevideo u. 9. alatt, hétfőtől péntekig 10-től 16 óráig. Előfizethető továbbá az ország bármely postáján, a hírlapot kézbesítőknél, valamint megrendelhető e-mailen: hirlapelofizetes@posta.hu és telefonon a 06-80-444-444-es számon. Kézbesítéssel kapcsolatos reklamációk fogadása: tel.: 06-80-444-444, fax: 06-1-303-3440, e-mail: hirlap@posta.hu.
További előfizetéssel kapcsolatos információk elektronikus ügyfélszolgálatunkon: http://ugyfelkapu.mc.hu.
Előfizethető külföldre és külföldről a HELIR-nél, tel.: 06-80-444-444, +36-1-477-6384, fax: +36-1-303-3440, e-mail: hirlapelofizetes@posta.hu, továbbá előfizethető külföldről a HUNGAROPRESS Kft.-nél. Ügyintézés a honlapon keresztül: www.hungaropress.hu, elofizetes@hungaropress.hu, tel.: +36-1-348-4060, fax: +36-1-348-4065, 1097 Bp., Táblás u. 39.
STORY MAGAZIN előfizetési díjak:
éves: 11 700 Ft, féléves: 5850 Ft, negyedéves: 2925 Ft, havi: 975 Ft, lapszámonkénti ár: 225 Ft
A feltüntetett előfizetési díjak csak belföldi kézbesítésre érvényesek.
Kiadónk mindenkor érvényes Előfizetési Általános Szerződési Feltételei, valamint az adatvédelmi nyilatkozatunk megtekinthetők a www.mc.hu weboldalon.
A Story magazin kézbesítése legkésőbb a megjelenés napján történik.
Külföldre árusításos úton és online terjeszti a COLOR INTERPRESS Kft., 1039 Budapest, Hatvany L. u. 14., tel.: +36-1-243-9232, www.colorinterpress.hu.
A Story eladási adatait a Magyar Terjesztés-ellenőrző Szövetség MATESZ auditálja.
Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER
Fotók: Action Press, Europress, Keystone, MTI, Northphoto, RedDot, Profimedia, Story, X17
HU ISSN 1419-0354
A Central Médiacsoport Zrt. csatlakozott a társszabályozási rendszerhez, és magára nézve kötelezőnek ismeri el a Magyar Lapkiadók Egyesülete honlapján megjelent Magatartási Kódex rendelkezéseit. További információért keresse a www.mle.org.hu honlapot.

Megjelent az Autó Magazin legújabb száma!



A tartalomból:

Fantasztikus négyes
Porsche Cayman GTS, Cayman GT4, 911 Carrera GTS és 911 GT3 összehasonlító teszt a hockenheimi GP-pályán

Megvadult dízelek
Egymásnak eresztettük a Ford Focus ST-t és a VW Golf GTD-t

Elektromos autók: tények és tévhitek
Valóban környezetbarát és olcsón üzemeltethető a villanyautó? Vagy csak a gyártóknak jó üzlet? Tisztázunk tizenegy fontos kérdést

A legenda és mai leszármazottja
Az idén 50 éves márka legendás típusát, a Lamborghini Miurát az új Huracánnal együtt próbáltuk

Keresse az újságárusoknál!